



Dansk Selskab for Folkesundhed

Den Nationale Folkesundhedskonference 2025

Workshop 12

Unge og nikotin: Hvordan vi får forældre og andre aktører med som aktive medspillere?

Introduktion:

Der er behov for en fælles indsats for at skabe de nødvendige norm-ændringer omkring børn og unges nikotinforgbrug. De sundhedsprofessionelle ved godt, at der skal gøres endnu mere på tobak og nikotin, men hvordan når vi det led længere ud og får involveret forældre og andre relevante aktører, herunder særligt SSP og skolerne, omkring børn og unge? Stoplinien, Statens Institut for Folkesundhed og Kræftens Bekæmpelse inviterer til workshop om hvordan vi skaber den fælles normændring, som også virker i praksis.

Her vil vi gerne involvere deltagerne til at diskutere dette.

Medvirkende:

Nina Krogh Larsen, Projektchef for nikotin- og tobaksforebyggelse, Kræftens Bekæmpelse

Lotus Sofie Bast, Seniorforsker i tobaksforebyggelse, Statens Institut for Folkesundhed, SDU.

Maria Trærup, Konstitueret leder, Stoplinien.

Tema og indhold:

Formålet med workshoppen er i fællesskab at udforske 1) hvilken rolle forældre og andre aktører omkring unge spiller for unges brug af (og stop med) nikotin og 2) hvordan vi (kommuner, NGO'er, forskning, statslige-institutioner, herunder Stoplinien, kan arbejde med at engagere forældre og andre aktører i forebyggelse og behandling af unges nikotinafhængighed.

Workshoppen bygges op omkring en række korte oplæg som på forskellig vis sætter scenen og inspirerer efterfølgende drøftelser ved bordene og fælles opsamling.

Deltagernes forventede udbytte:

- En grundlæggende viden om de aktuelle udfordringer omkring brugen af tobak og nikotin blandt børn og unge i Danmark
- En opdateret viden om aktuelle forebyggende tiltag og stopaktiviteter samt eksempler på lokale indsatser
- Inspiration til egen indsats
- En one-pager, der kan bruges fremadrettet i arbejdet omkring forebyggelse af tobak og nikotin blandt børn og unge
- Mulighed for at skabe netværk til fremtidig sparring på området

Deltagerinvolvering:

Workshoppens primære formål er at få deltagerne i tale og udveksle udfordringer, ideer og erfaringer ifht. hvordan vi kan engagere forældre og andre voksne omkring unge og være med til at skabe normændring ifht. unge og nikotin.