



Dansk Selskab for Folkesundhed

Den Nationale Folkesundhedskonference 2026

Det nye landskab

Hvordan ser fremtidens forebyggelse ud med de nye sundhedsråd?

Hvad driver forandringer?

Og hvad kommer folkesundhedsloven til at betyde?

*Den Nationale Folkesundhedskonference sætter fokus på det,
der ændrer sig i folkesundhedslandskabet.*

Vi diskuterer udfordringer og potentialer for samfund, professionelle og borgere.

Program mandag den 14. september 2026

09.30 - Ankomst, registrering - let morgenmad

10.00 - Velkomst og netværk ved bordene

10.30 - Hvordan flytter folkesundhed ind i sundhedsrådene?

Med sundhedsreformen samles det patientrettede forebyggelsesansvar og ansvaret for sammenhæng i behandling i de nye sundhedsråd, mens den primære forebyggelse fortsat ligger i kommunerne. Det skaber en ny opdeling, som både rummer muligheder og udfordringer: Hvordan sikrer vi, at patientrettet forebyggelse ikke fjerner sig fra borgernes hverdag? Hvordan fastholder sundhedsrådene et blik for folkesundheden – og har de overhovedet et populationsansvar i den nye struktur?

1. Per Okkels, sundhedsrådsambassadør, Indenrigs- og Sundhedsministeriet.
Sundhedsrådene som nyt knudepunkt: Sammenhæng i behandling og patientrettet forebyggelse

2. Morten Ørsted-Rasmussen, administrerende direktør, Hjerteforeningen
Når forebyggelsen flytter – hvad betyder det for patienterne?

3. Sanela Ljeskovica, direktør, Social, Sundhed og Beskæftigelse, Odder Kommune
Primær forebyggelse bliver kommunal – men hvordan sikrer vi sammenhæng til det patientrettede niveau?

4. Torben Klitmøller Hollmann, regionsrådsmedlem Region Øst og formand for Sundhedsråd Østsjælland og Øerne.

12.30 - Netværksfrokost

13.30 - Forskningssessioner - [se særskilt oversigt.](#)

15.00 - Pause

15.30 - Workshop runde 1 - [Beskrivelse af de enkelte workshops...](#)

W1: Hvordan kan erhvervsuddannelser skabe mere sundhed, bevægelse og trivsel?

W2: Sammen om folkesundheden

**W3: Hvordan har du det? som fælles infrastruktur:
Data, dialog og beslutninger på tværs**

**W4: Ikke bare en overgang: Sundhedskompetence som grundlag for
differentiering i overgangen fra hospital til kommune**

**W5: Stigma og overvægt - hvordan kan VI være med til at skabe en verden med
mindre vægtstigmatisering**

**W6: Trivselsøkonomi i praksis. Når budgetter møder trivsel -
kan kommuner tænke langsigtet?**

**W7: Forebyggelse hvor folk bor - almene boliger som arena for
sundhed og trivsel**

**W8: Fra "hvad gik galt?" til "hvordan lykkes det - med vilje?" Tre perspektiver på
implementering af folkesundhedsindsatser i komplekse systemer**

17.00 - Pause

17.45 - Pitch og Popcorn [Læs mere her....](#)

19.00 - Prisoverrækkelse og middag

Program tirsdag den 15. september 2026

08.30 -Godmorgen - velkommen til konferencens 2. dag

08.40 - Interview om DSFFs GPS om kommercielle determinanter.

**09.00 - Hvem tager ansvaret for folkesundheden?
- mens vi venter på Folkesundhedsloven**

Danmark står foran sin første Folkesundhedslov. De fælles ambitioner er høje, men hvem har ansvaret for at omsætte lovens mål til praksis? Risikerer vi, at alles ansvar bliver til ingens ansvar, og hvordan sikrer vi, at Folkesundhedsloven ikke havner mellem to stole, men faktisk bliver et aktivt styringsredskab, der løfter folkesundheden?

I denne session sætter vi, med perspektiver fra region, kommune og civilsamfund, fokus på, hvem der tager ansvar i praksis, og hvordan Folkesundhedsloven kan blive det fælles omdrejningspunkt for at styrke samarbejde, koordinering og prioritering på tværs af sektorer. Vores tre oplægsholdere giver deres bud på, hvem der har ansvaret for at løfte den tværsektorielle koordinering og for at udbrede de indsatser, der virker – og stoppe eller justere dem, der ikke gør, med udgangspunkt i erfaringer fra eksisterende samarbejder og praksis.

Oplægsholdere:

Helene Probst, sundhedsfaglig direktør, Danske Regioner

Fælles ambition og fælles ansvar – ellers flytter vi ikke folkesundheden

Charlotte Bach Thomassen, formand, DGI

Folkesundheden vinder, når alle er med på holdet

Anne-Louise Bjerregaard, chefkonsulent, Roskilde Kommune

Folkesundhed som politisk ansvar: Samarbejde, koordinering og handling på tværs.

10.15 - Flyttepause

10.30 - Workshop runde 2

W9: Forebyggelse uden silotænkning: Hvordan lykkes vi i praksis med en sammenhængende alkoholindsats på tværs af sektorer

W10: Udfasning af tobak og nikotin

W11: Smerter og ulighed i sundhed i et komplekst folkesundhedsperspektiv: mellem kommune og arbejdsplads

W12: Fra viden til handling

W13: Brugerinddragelse i praksis: Erfaringer fra "Sammen om sundhed"

W14: Søvn som folkesundhedsudfordring

W15: Organisatorisk sundhedskompetence fra policy til praksis

W16: Sundhedsmiljø - ny tilgang til styrket folkesundhed gennem arbejdet: Hvordan skaber vi et "lige tilpas" arbejde for medarbejdernes sundhed?

12.00 - Stående netværksfrokost

12.30 - Hvad driver forandringer i folkesundheden?

Denne session sætter fokus på, hvilke drivkræfter, mekanismer og samfundsmæssige betingelser, der reelt skaber forandringer i folkesundheden. Sessionen indledes med et oplæg ved Lars Iversen, som med udgangspunkt i alkoholområdet i Danmark belyser, hvordan historiske policy-valg, kulturel accept og kommercielle interesser tilsammen har formet alkoholforbruget – og reflekterer over relevansen for arbejdet med forebyggelse i dag.

I sessionens anden del vender vi blikket fremad og reflekterer over, hvilke forandringer nutidens og fremtidens udfordringer kalder på. Her stiller Thor Svanholm Gustavson skarpt på potentialerne i at ændre narrativet i folkesundhedsarbejdet. Hvordan kan vi åbne for nye perspektiver, hvor langsigtede konsekvenser, hensynet til kommende generationer og strukturelle løsninger får en mere central plads? Og hvordan udfordrer vi eksisterende kulturelle forståelser og politiske rammer, der kan stå i vejen for nødvendig forandring?

Sessionen vil veksle mellem oplæg, dialog ved bordene, replikker fra tre centrale stemmer på folkesundhedsområdet og paneldebat.

Lars Iversen, professor emeritus, Københavns Universitet

Alkoholparadokset: Mellem policy, kultur og adfærd

Thor Svanholm Gustavfson, seniorrådgiver, Instituttet for Fremtidsforskning

Sådan skaber vi folkelig opbakning til strukturel forebyggelse i fremtiden

Refleksionister

Maria Koch Aabel, direktør i Alkohol & Samfund

Morten Hulvej Rod, professor, Syddansk Universitet og direktør for Statens Institut for Folkesundhed

Mette Machon Balle, Leder Forebyggelse og Sundhed, Faaborg-Midtfyn Kommune

14.20 - 14.25 Afrunding - tak for i år