

# Folkesundhedsdage 2023

Den Nationale Folkesundhedskonference

Hotel Nyborg Strand 18. - 19. september 2023

## Folkesundhed i fremtidens bæredygtige samfund

Velkendte løsninger passer ikke til de sundhedsudfordringer, vi står overfor i dag – hverken lokalt, nationalt eller internationalt.

Vi er nødt til at se på bæredygtighed, forstået som mere end biodiversitet og klimakrise. – Nutidens udfordringer fordrer, at vi interesserer os for, hvordan vores samfund både lokalt og globalt påvirker folkesundheden – og omvendt, og for hvordan vi håndterer disse sammenhænge. Det er vores fokus på dette års folkesundhedsdage.

Vi ved, at de afledte konsekvenser af klimakrisen fører til en lang række sundhedsproblemer. Det er alt lige fra ekstreme vejrtilstande og oversvømmelser, dårlig luftkvalitet og øget forekomst af luftvejslidelser som følge af skovbrande til hjerte-kar-sygdomme og mentale problemer på grund af stress, depressioner, bekymringer og klimaangst.

I fællesskab kan – og vil – vi være med til at gøre en stor og mærkbar forskel. Hvordan vi organiserer vores sundhedsvæsen samt andre dele af vores samfund, kan være afgørende, ligesom vores personlige valg har betydning for, hvor bæredygtigt vores samfund og folkesundhed er.

Vi ønsker med folkesundhedsdagene at skabe en platform for opmærksomhed på og drøftelse af, hvilke valg og skridt vi og vores organisationer kan og bør tage for at sætte en ambitiøs retning for en bedre folkesundhed i fremtidens bæredygtige samfund.



Dansk Selskab for Folkesundhed

## Mandag 18. september 2023

9:00	<b>Registrering</b> - kaffe-te	11:55	<b>Strukturel forebyggelse af fysisk inaktivitet - hvordan byplanlægning kan gøre en afgørende, permanent forskel for folkesundhed og bæredygtighed</b> <b>Jens Troelsen</b> , professor Active living og institutleder Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet
9:30	<b>Velkomst</b> <b>Helle Terkildsen Mairdal</b> , forperson DSFF	12:30	<b>Frokost</b>
9:50	<b>Folkesundhed og et bæredygtigt sundhedsvæsen</b> <b>Jonas Egebart</b> , direktør Sundhedsstyrelsen	13:30	<b>Dialogværktøj til evidensinformeret folkesundhedsarbejde</b>
10:20	<b>Klima og bæredygtighed</b> <b>Anders Holst Bodin</b> , forfatter leder Klimaakademiet	14:30	<b>Ph.d. formidlingskonkurrence</b>
10:55	<b>Pause</b>	15:00	<b>Pause</b>
11:20	<b>Fra 'sundhed i alle politikker' til 'wellbeing economy' for bæredygtig folkesundhedsprioritering: en bevægelse udover GDP som mål for samfundets succes</b> <b>Dina von Heimburg</b> , førsteamanuensis, medleder Wellfare: Nordisk forskningscenter for livskvalitet og social bærekraft Oplægget foregår på Norsk.	15:25	<b>Forskningssessioner</b>
		16:45	<b>Frie netværksaktiviteter</b>
		17:45	<b>Socialt netværksarrangement</b>
		18:30	<b>Uddeling af Folkesundhedsprisen</b>
		19:00	<b>Middag og uddeling af ph.d. formidlingsprisen</b>

## Tirsdag 19. september 2023

7:30	<b>Morgenaktiviteter</b>	13:00	<b>Lokalsamfundsperspektivet – en situeret og bæredygtig indsats, der styrker folkesundheden</b> <b>Mia Butler</b> , leder Boligsocial Helhedsplan og <b>Malene Steiniche</b> , chefkonsulent Socialt udviklingsarbejde, Silkeborg Kommune. Forpersoner Sund By Netværkets temagrupper "Strategisk lokalsamfundsudvikling"
9:00	<b>Godmorgen og velkommen til dag 2</b>		
9:05	<b>Er det bæredygtigt at forbedre folkesundheden?</b> <b>Martin Marchman Andersen</b> , lektor Statens Institut for Folkesundhed	13:30	<b>Frelst</b> <b>Anders Morgenthaler</b> , tegner, forfatter og filminstruktør
9:40	<b>Mod et bæredygtigt og lighedsskabende sundhedssystem: De vigtigste udfordringer</b> <b>Maria Kristiansen</b> , professor, viceinstituteder Afdeling for Sundhedstjenesteforskning, Københavns Universitet	14:30	<b>Afslutning</b>
10:15	<b>Pause</b>	14:45	<b>Generalforsamling</b> Kun for medlemmer af DSFF
10:35	<b>Workshop</b>		
12:00	<b>Frokost</b>		



## Forskningssessioner

- S1: Alkohol**
- S2: E-health**
- S3: Fysisk aktivitet**
- S4: Generationer, diversitet og sundhed**
- S5: Kommunal sundhed**
- S6: Mental sundhed**
- S7: Social ulighed i sundhed**

### Workshop 1: Vilde problemer kalder på vilde fællesskabte løsninger

*Dina von Heimburg, medleder Nordic Research Center for Wellbeing and Social Sustainability, Ditte Kirkegaard Madsen, specialkonsulent, Aarhus Kommune og Charlotte Iisager Petersen, sekretariatschef Sund By Netværket.*

Kommuner hele landet over arbejder i dag med flere store udfordringer, men langt fra alle er lige nemme at løse. Derfor er man eksempelvis i Aarhus Kommune begyndt at arbejde mere fokuseret med 'vilde problemer' – særligt fokuseret på syv grundlæggende udfordringer som er svære at løse, og kræver helhedsorienterede indsatser på tværs, for at komme i mål.

Et af de vilde problemer handler om at få Sundhed ind i alt, således at dagsordenen om folkesundhed bliver tænkt på tværs af alle velfærdsområder og bliver tænkt ind i koblingen til det bæredygtige samfund. Det er samtidig noget af det mest centrale for Sund By Netværkets arbejde, og det vi sammen med alle medlemskommunerne kæmper for at fremme.

Vi vil inspirere til nytænkning og invitere til en eksperimenterende og løsningsfokuseret workshop.

### Workshop 2: Bedre folkesundhed gennem arbejdsmiljøindsatser

Har vi desværre måttet aflyse



### Workshop 3: Generation Sunde Børn - en ny ambitiøs og helhedsorienteret indsats med fokus på at skabe de bedste rammer for et sundt børneliv.

*Rikke Fredenslund Krølner og Line Lund, seniorforskere Statens Institut for Folkesundhed, SDU, Didde Høeg og Louise Thirstrup Thomsen, forskere, Maja Vilhelmsen, videnskabelig assistent og Ulla Toft, sektionschef Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse/ professor Københavns Universitet*

I Generation Sunde Børn vil vi undersøge, hvordan vi kan skabe bæredygtige og gode rammer for et sundt børneliv i trivsel. Et liv hvor barnet er en del af trygge fællesskaber, fastholder en sund vægt og har et solidt fundament for et langt, aktivt og udviklende liv. Vi har særligt fokus på mad, bevægelse, søvn og skærmvaner. Vi er meget bevidste om omgivelsernes indflydelse på børnene, og derfor hviler Generation Sunde Børn på et tæt samarbejde mellem alle aktører rundt om børnene: familien, skolen, foreningerne, SFO'en, kommunen og supermarkedet – og naturligvis børnene selv. Indsatsen, som inddrager 24 skoler og omgivende lokalsamfund og berører ca. 2500 børn i 1. og 2. klasse, forløber over to år. Effekten af indsatsen på vægtudvikling, trivsel, mad, bevægelse, søvn og skærmvaner vil blive evalueret. Der vil desuden blive gennemført en procesevaluering af implementeringen af aktiviteter i skoler og lokalområder.

I workshoppen vil deltagerne få et kig ind i baggrunden for projektet, selve projektet og dets indsatser. Vi vil fortælle om, hvordan vi inddrager aktører og mobiliserer lokalsamfund, samt hvordan vi arbejder med at skabe en helhedsorienteret indsats. Der vil desuden være mulighed for, at deltagerne sammen kan drage paralleller til egne projekter og arbejdsområder samt give input til projektet. Herudover vil vi facilitere en fælles refleksion over, hvordan vi kan lykkes med at skabe bæredygtige indsatser, der kan forebygge overvægt hos børn.



### Workshop 4: Social udsathed i Danmark - hvordan står det til og hvad kan vi gøre?

Potentialer, udfordringer og dilemmaer i arbejdet med mennesker i socialt udsatte positioner.

*Nanna Bjørnbak Christoffersen, forskningsassistent, Freja Nilou, videnskabelig assistent, Pia Vivian Pedersen seniorforsker og Nanna Gram Ahlmark, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet og Maria Johannsen, faglig koordinator og projektleder, ACT-indsatsen, Københavns Kommune.*

Ulighed i sundhed har store omkostninger for det enkelte menneske i form af øget sygelighed, dårligere trivsel og kortere liv. To nye undersøgelser viser, at socialt udsatte mennesker har markant dårligere social, mental og fysisk sundhed end den generelle befolkning, og at socialt udsatte mennesker i gennemsnit dør 17 år før resten af befolkningen. Så hvordan forebygger og afhjælper vi social ulighed i sundhed i Danmark? I denne workshop præsenterer vi udvalgte resultater fra tre nye rapporter, nemlig Sundhedsprofilen for Socialt Udsatte mennesker SUSY UDSAT 2023, Dødelighed og brug af sundhedsvæsenet blandt socialt udsatte mennesker i Danmark, samt Sundhedsindsatser målrettet socialt udsatte borgere, og på denne baggrund samt med inddragelse af deltagernes erfaringer undersøger vi dilemmaer, udfordringer og potentialer i arbejdet målrettet mennesker i socialt udsatte positioner.



### Workshop 5: Vejen mod en bæredygtig alkoholkultur

*Michael Jensen, faglig leder Alkohol & Samfund m.fl.*

Den danske alkoholkultur skiller sig markant ud i forhold til sammenlignelige lande. Efterhånden er det alment kendt, at danske unge har europarekorden i druk. Men også den øvrige befolkning ligger i top, særligt når det handler om at drikke meget på en gang. Den drukkårene alkoholkultur er bundet op i traditioner og bliver givet videre fra generation til generation. Godt hjulpet på vej af stærke markedsføringskræfter og den meget lette tilgængelighed af alkohol. En meget drukkårene kultur er hverken holdbar eller bæredygtig for den enkelte eller for samfundet. I Alkohol & Samfund arbejder vi derfor for en bæredygtig alkoholkultur, hvor hverken menneske, fællesskab eller samfund oplever negative konsekvenser af alkohol. Men hvilke indsatser skal gennemføres for at ændre en kultur?

På denne workshop vil vi drøfte, hvordan vi kan forandre den danske alkoholkultur. Først præsenteres Alkohol & Samfunds strategi for at ændre den danske alkoholkultur.

Workshoppen vil efter korte introoplæg debattere

1. Hvordan øger vi viden i befolkningen og blandt beslutningstagere om effektive strukturelle tiltag?
2. Hvordan sikrer vi, at færre føler sig presset til at drikke alkohol eller føler sig ekskluderet fordi de ikke drikker alkohol?

Vi slutter af med en fælles drøftelse af, hvordan vi kan øge samarbejdet mellem praktikere, forskere og beslutningstagere for at skabe en bæredygtig alkoholkultur?

## Workshop 6: Bæredygtig involvering af lokalsamfund og lokale aktører – udfordringer og erfaringer fra praksis.

*Cecilie Ljungmann, ph.d.-studerende og Anne Sidenius, postdoc Active Living, Team Børn & Unge, Steno Diabetes Center Copenhagen, Laura Bendix Pedersen, Youth Engagement & Gender Equity Advisor ved GAME, Mille Egel, specialkonsulent og Nina Timm Ifversen, fuldmægtig Fælles om Ungelivet, Sundhedsstyrelsen*

At skabe bæredygtige forandringer af komplekse problemer kræver involvering af en lang række aktører på forskellige arenaer af hverdagslivet, herunder familie, forenings- og fritidsliv, skole/uddannelse og lokalsamfund som helhed. Med udgangspunkt i unges sundhed og trivsel tages afsæt i Fælles om Ungelivet og ASFALT, der begge arbejder med at involvere og mobilisere civilsamfund og lokale aktører for at skabe lokalt forankrede og bæredygtige tiltag.

På workshoppen præsenteres data fra de to projekter, og sammen med workshopdeltagerne vil vi dele og drøfte erfaringer om, hvordan lokalsamfund og aktører kan inddrages i sundhedsfremmende indsatser med henblik på at skabe bæredygtige forandringer for unges sundhed og trivsel.

## Tidligere Folkesundhedsdage

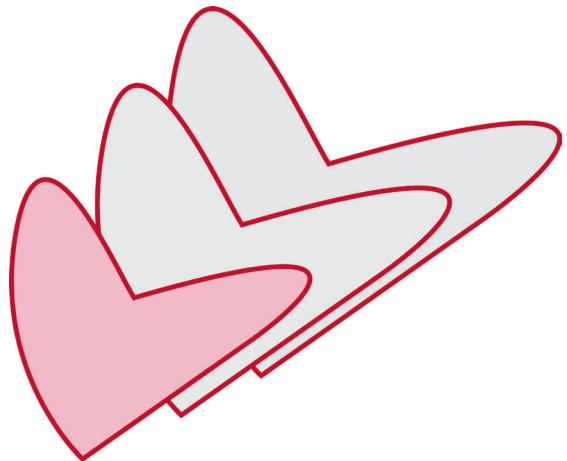
- 2006** Sundhedsaftaler og sundhed i kommunerne 2007 – stilhed eller storm?
- 2007** Folkesundhed i kommuner og regioner – sundhedsaftaler & sundhedspolitik – evidens, forskning og implementering
- 2008** Folkesundhedens vilkår – er udviklingen på ret spor?
- 2009** Folkesundhed i Danmark – hvem skal tage ansvar?
- 2010** Den danske velfærdsmodel under forandring – hvad betyder det for folkesundheden?
- 2011** Folkesundhedsdage aflyst fordi vi var værter for EPH konferencen
- 2012** Prioritering, ulighed og frivillighed – folkesundhed i krisetider
- 2013** Folkesundhed i sunde omgivelser – miljø, rammer og organisatoriske forhold
- 2014** Folkesundhedens nye pejlemærker – veje til bedre sundhed
- 2015** Health in All Policies – Samarbejde – Sammenhæng – Synergi
- 2016** Folkesundhed i et tids- og livsperspektiv
- 2017** Folkesundhedsdage aflyst pga. Nordisk Folkesundhedskonference i Aalborg
- 2018** Folkesundhedens vilkår udfordret - Fornuft - Følelse - Fakta - Fake news
- 2019** Folkesundhedens brændende platforme. Forskellige vilkår - forskellige strategier
- 2020** Fællesskab hver for sig. Hvordan fremmer vi mental sundhed hele livet?  
*På grund af Covid pandemien ændret til webinarer*
- 2021** Folkesundhedens mange ansigter - hvad gør coronapandemien ved folkesundhedsarbejdet?
- 2022** Prioritering i et pluralistisk perspektiv

## Workshop 7: Sammenhæng i sundhedsvæsenet – eksempler på vellykkede tværsektorielle samarbejdsmodeller.

*Charlotte Glümer, centerchef Center for Diabetes og Hjertesygdomme, Københavns Kommune, Ann Dorthe Zwisler, overlæge, professor, HjerTEafdelingen, Odense Universitetshospital og REHPA, Syddansk Universitet og Lene Christensen, chefkonsulent, programleder Steno Diabetes Center Copenhagen.*

Udgangspunktet for workshoppen er to tværsektorielle tværfaglige projekter, med fokus på rehabilitering af diabetes og hjertekarsygdomme. Det er lykkedes at udvikle de to samarbejdsmodeller med fælles populationsansvar, mindre silo og mere samarbejde. Modellerne bygger på data, fælles viden og strukturerede interaktioner i forskellige mødefora.

Disse er udviklet med inddragelse af alle involverede aktører. Workshoppen vil foruden modellerne også præsentere udvikling af disse. Vi vil sammen med deltagerne diskutere, hvad der skal til for at udvikle et tværsektorielt samarbejde, og hvilke barrierer man støder på.



- som medlem af DSFF kan du - gratis - være medlem af:  
**Dansk Samfundsmedicinsk Selskab**  
**Foreningen for Folkesundhedsvidenskab**  
**Dansk Selskab for Kommunallæger**  
- forudsat at du opfylder deres optagelseskriterier
- som medlem af DSFF kan du få vist din profil på selskabets hjemmeside og i nyhedsbreve
- som medlem af DSFF kan du indsende faglige inputs til brug i nyhedsbrevet
- som medlem af DSFF kan du få omtalt ændringer i dit arbejdsforhold i nyhedsbrevet
- som medlem af DSFF kan du være aktiv i bestyrelse, udvalg og arbejdsgrupper
- som medlem af DSFF får du rabat eller gratis deltagelse i selskabets arrangementer

**Medlemskab af  
Dansk Selskab for Folkesundhed  
koster kun 1, 37 kr. om dagen**