

Et bedre liv med migræne

Anbefalinger fra politisk topmøde

27. september 2022

Topmødet om migræne, der blev afholdt på Børsen den 27. september 2022 viste, at migræne har store konsekvenser for både familie-, arbejds- og fritidsliv. Mange mennesker med migræne oplever, at det er svært at få den rette hjælp, og stigma, tabu og misforståelser gør det ofte vanskeligt at leve med migræne i Danmark. En meget betydelig del af de danskere, der lider af migræne, er underbehandlede, og lever dermed med unødvendige smerter og forringet livskvalitet.⁶

Samlet set er der derfor et stort potentiale for både den enkelte, pårørende og samfundet ved at sikre et bedre liv for mennesker med migræne.

For at sikre en bedre tilværelse for mennesker med migræne er vi derfor enige om, at der er behov for at:

- 1** Tilvejebringe mere viden og bedre information til mennesker med migræne samt til behandlere, arbejdsgivere, uddannelsessteder, myndigheder og andre dele af samfundet, der møder mennesker med migræne. Det skal sikre den rette diagnosticering og behandling og bidrage til at skabe mere accept og bedre forståelse af at migræne er en alvorlig neurologisk sygdom.
- 2** Sikre at alle mennesker med migræne har lige og hurtig adgang til skræddersyet behandling og støtte på tværs af regioner, sygehuse, kommuner og almen praksis. Der er i dag stor ulighed i adgang til behandling, og nogle danskere tager til udlandet for at få behandling.
- 3** Styrke viden og kompetencer hos alment praktiserende læger for bredt at understøtte, at mennesker med migræne får den rette og bedst mulige behandling.
- 4** Udvide og smidiggøre mulighederne for at flere sygehuse og privatpraktiserende neurologer kan behandle migræne med de nyeste behandlingsmuligheder. I andre nordiske lande er der eksempelvis langt flere klinikker i sundhedsvæsenet, der kan tilbyde specialiseret behandling.
- 5** Nedbringe de lange ventelister, som i dag er op til 2 år⁷, ved at smidiggøre de eksisterende rammer og udvide behandlingsmulighederne til flere neurologiske afdelinger. Det vil sikre mere sammenhængende patientforløb med hurtigere adgang til de nyeste migrænebehandlinger.
- 6** Inkludere migræne i de planlagte nationale kvalitetsplaner for kroniske sygdomme for at sikre målrettede og forpligtende indsatser.
- 7** Styrke adgang til retvisende data og viden ved etablering af et nationalt register for migræne. Det vil sikre det bedst tænkelige forløb for både patienter og behandlere.

Migræne er en neurologisk sygdom, der anslås at påvirke ca. **640.000 danskere**.¹ Det svarer til mere end **10 %** af befolkningen.

Personer med migræne har årligt **1,7 mio.** flere besøg hos alment praktiserende læge end personer uden migræne² samt **3,8 mio.** flere sygedage.³

Det svarer til **5 %** af alle besøg hos alment praktiserende læge og **14 %** af alle sygedage i Danmark. Migræne er dermed den sygdom, der forårsager **tredje-flest sygedage** i Danmark.⁴

Migræne rammer ofte mennesker i den erhvervsdygtige alder, og Sundhedsstyrelsen anslår, at migræne hver år koster det danske samfund hele **1,2 mia.** kr. i tabt produktion.⁵

¹⁻⁵ Sygdomsbyrden i Danmark – sygdomme. København: Sundhedsstyrelsen; 2015. Flachs EM, Eriksen L, Koch MB, Ryd JT, Dibba E, Skov-Ettrup L, Juel K. Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.

⁶ <https://videnscenterforhovedpine.dk/artikel/migræne-forskning-manglende-viden-foerer-til-underbehandling/>

⁷ <https://www.ft.dk/samling/20201/almdel/suu/spm/1406/svar/1806731/2441998.pdf>

DANSK ERHVERV

Liselott Blixt, Medlem af Sundhedsudvalget (UFG)

Hans Andersen, beskæftigelsesordfører
VENSTRE



abbvie

NOVARTIS

DK2207049078

Pfizer

PP-NNT-DNK-0033

Lundbeck

DK-NPMIG-0092