



Dansk Selskab for Folkesundhed

Folkesundhedsdage 2020

Sociale relationer, aktive fællesskaber og trivsel –
Hvordan fremmer vi mental sundhed hele livet?

Hotel Nyborg Strand 21. - 22. september 2020



Coronakrisen har fået folkesundheden på dagsordenen på en måde, vi ikke havde forestillet os muligt. En fælles forebyggende strukturel og individuel indsats er bredt accepteret, og begreber som flokimmunitet og smittekæder er kommet på alles læber.

Krisen har samtidigt understreget nødvendigheden af et helhedssyn på sundhed. Særligt har ændringerne i hverdagen og vores sociale aktiviteter og begrænsninger vist os vigtigheden af at have fokus på mental sundhed og på trivslen hos børn, unge, voksne og ældre.

Årets Folkesundhedsdage sætter fokus på betydningen af sociale relationer, aktive fællesskaber og trivsel, og dermed hvordan vi fremmer mental sundhed for alle hele livet.

Mandag den 21. september 2020

- | | |
|---|--|
| <p>09.00 Ankomst - kaffe</p> <p>09.30 Velkomst
<i>Ulla Toft, formand DSFF</i></p> <p>09.40 Folkesundhedsindsatser i en kritisk situation: Konsekvenser for trivsel og den mentale sundhed
<i>Søren Brostrøm, direktør Sundhedsstyrelsen</i></p> <p>10.15 Etiske dilemmaer med Covid-19 – kommer de til udtryk, og får de plads i debatten?
<i>Jakob Birkler, etiker, tidligere formand for etisk råd</i></p> <p>10.50 Pause</p> <p>11.05 Mental sundhed skaber vi sammen og styrken hentes i fællesskabet
<i>Vibeke Koushede, professor, institutleder Institut for Psykologi, Københavns Universitet</i></p> <p>11.40 Trivsel og tendenser i ungdomslivet
<i>Niels Ulrik Sørensen, lektor, Center for Ungdomsforskning, Aalborg Universitet</i></p> | <p>12.15 Frokost</p> <p>13.15 Lighed i sundhed, kulturel kompetence og livsforløb: Hvordan forholder vi os til sundhed blandt etniske minoriteter?
<i>Nana Folmann Hempler, seniorforsker, Steno Diabetes Center Copenhagen, Knud Ryom, post.doc, Aarhus Universitet, Signe Smith Jervelund, lektor og Sarah Fredsted Villadsen, lektor, Københavns Universitet.</i></p> <p>14.30 Ph.d. formidlingskonkurrence</p> <p>15.00 Pause</p> <p>15.20- Forskningssessioner - del A</p> <p>16.05 <i>Se særskilt program</i></p> <p>16:15 Forskningssessioner - del B
<i>Se særskilt program</i></p> <p>17:00 Netværk</p> <p>18.30 Folkesundhedsprisen</p> <p>19.00 Middag og underholdning</p> |
|---|--|
-

Tirsdag den 22. september 2020

- | | |
|---|--|
| <p>07:30 Morgenmotion
<i>Asser: De der ønsker at løbe sammen mødes på hotellets hovedtrappe. Der er desuden mulighed for at benytte hotellets wellness område, swimmingpool og motionsfaciliteter ligesom man individuelt eller i fællesskab kan benytte både skoven og Storebælt.</i></p> | <p>09.00 Godmorgen og velkommen til dag 2</p> <p>09.05 Betydningen af barnets første leveår og tidlige indsatser for mental sundhed og trivsel
<i>Kirstine Agnete Davidsen, psykolog, Børne og Ungdomspsykiatri Odense, lektor, Institut for Psykologi, Syddansk Universitet</i></p> |
|---|--|

09:45 Workshop -

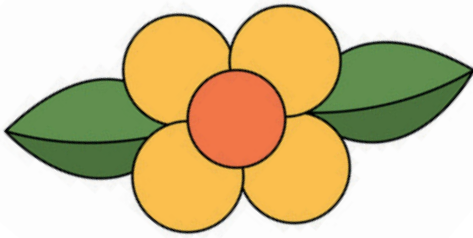
deltagerne vælger workshop på forhånd. Af sikkerhedshensyn er valgene bindende.

WS 1:

Mental sundhedsfremme – hvorfor og hvordan?

Charlotte Riebeling Meilstrup, postdoc, projektchef for ABC for mental sundhed og Carsten Hinrichsen, ph.d.-studerende, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, Uffe Nymark Breum, afdelingsleder og Mette Skov Stoffer, sundheds- konsulent, Sundhedsfremme og Forebyggelse, Vejle kommune.

ABC for mental sundhed er den første forskningsbaserede indsats, der har til formål at fremme mental sundhed i hele den danske befolkning. Indsatsen tilbyder tre enkle budskaber, men hvordan kommer man fra budskaber til konkrete tiltag? Hvordan kan arbejdet med mental sundhedsfremme konkret se ud i en kommunal hverdag? Og hvilke udfordringer kan der være i arbejdet med mental sundhedsfremme? Workshoppen byder på korte diskussionsoplæg om baggrunden for og erfaringerne fra arbejdet med ABC for mental sundhed samt aktiv deltagelse i miniworkshops, hvor deltagerne får inspiration til arbejdet med mental sundhedsfremme.

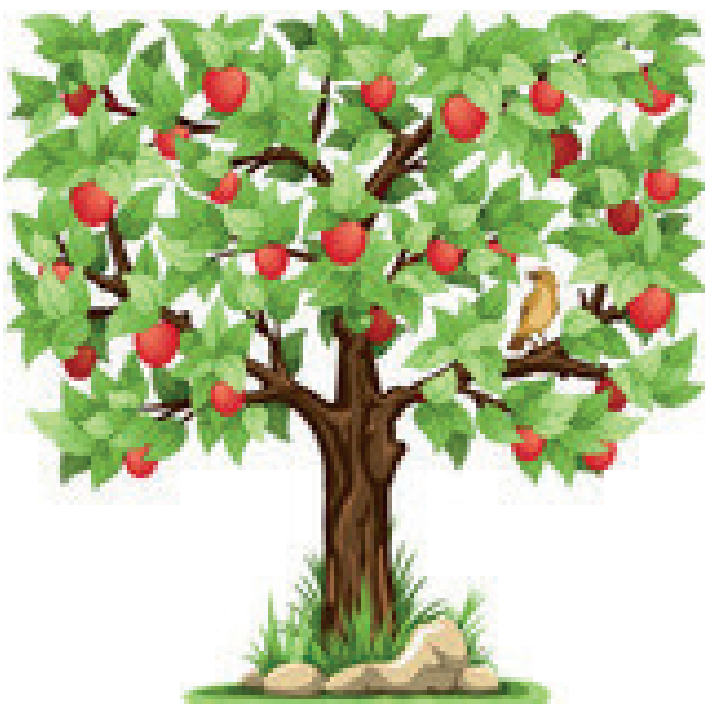


WS 2:

Et lokalsamfund i bevægelse – Hvordan kan man styrke de sociale sundhedsfremmende fællesskaber og forske i deres betydning, når alt er i forandring i vore udsatte boligområder?

Paul Bloch, seniorforsker, Mette Kirstine Tørslev, postdoc, Tina Termansen, (ph.d.-studerende, Aalborg Universitet), Asser Vittrup Nielsen, (ph.d.-studerende, Syddansk Universitet) og Marie Petri, projektkoordinator, Team Lokalsamfund og Socialt Udsatte, Steno Diabetes Center Copenhagen.

Tingbjerg Changing Diabetes (TCD) er en langsigtet strategisk indsats med fokus på social og sundhedsfremmende udvikling i boligområdet Tingbjerg i Københavns nordvestkvarter. Indsatsen er baseret på supersettingtilgangen og er derfor kompleks og inkluderende i forsøget på at skabe trivsel, fremme det gode, sunde liv og forebygge type 2-diabetes for alle Tingbjergs bebore. Workshoppen tager dig med ind i maskinrummet og stiller skarpt på partnerskabets udfordringer, den fysiske områdefornyelse, den politiske bevågenhed, forskningens vanskelige vilkår og sidst, men ikke mindst borgernes reaktioner på alt hvad der sker omkring dem. Kom og vær med på en lytter om, hvordan vi manøvrerer på boligområdernes kampplads og bidrag gerne med dine egne erfaringer og ideer.



WS3:

SUNDSAM: Sunde Samtaler om integration og mental og fysisk sundhed

Knud Ryom, post.doc. Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet og Rikke Gjellerod, sektionsleder, Udviklings- og Forebyggelsessektoren, Silkeborg Kommune.

Der er gennemført survey, feltarbejde og samtaler med nytilkomne flygtninge og familiesammenførte om mødet med Danmark, sundhed og fysisk aktivitet herunder barrierer og behov. Formålet er at danne afsæt for en sundhedskoachindsats blandt nytilkomne flygtninge og familiesammenførte med den hensigt at skabe nye måder, hvorpå den enkelte kan tage aktivt del i lokalmiljøet. Kortlægningen og en uddybende forståelse bliver præsenteret og vil danne udgangspunkt for refleksion og drøftelse af mulighederne for og forslag til lokale handlinger.



WS4:

UNG19 – Sundhed og trivsel på erhvervsuddannelser

Charlotte Demant Klinker, teamleder, seniorforsker og Lene Winther Ringgaard, projektkoordinator, Steno Diabetes Center Copenhagen, Tenna Børsting Christiansen, projektleder, Forebyggelse & Oplysning, Kræftens Bekæmpelse, Ida-Marie Vibjerg Søby, projektleder, Forebyggelse og Udvikling, Hjerteforeningen og Annette Thysgaard, Københavns Kommune.

UNG19 EUD er en landsdækkende, tværsnitsundersøgelse med deltagelse af over 6.000 erhvervsskoleelever om deres sundhed, trivsel og hverdag. Nye viden og indsigt fra undersøgelse kan bruges til at målrette og planlægge fremtidige sundhedsfremmende tiltag på erhvervsuddannelserne. På workshoppen vil der blive præsenteret resultater fra UNG19 EUD og praksiserfaringer med at arbejde med sundhedsfremme og forebyggelse på erhvervsuddannelser, og der vil blive lagt op til debat blandt workshopdeltagerne om følgende emner: Hvorfor skal vi som aktør/organisation arbejde med sundhed og trivsel på erhvervsuddannelserne? Hvordan skal og kan der arbejdes med mental sundhed? Hvad skal der fremadrettet fokuseres på for at fremme sundhed og trivsel på erhvervsuddannelser, og hvilke udfordringer er der?

WS5:

Mental sundhed i arbejdslivet – en sag for arbejdspladsen eller behov for et helhedsperspektiv?

Finn Breinholt Larsen, seniorforsker, programleder og Jes Bak Sørensen, forsker, DEFACTUM, Region Midtjylland.

Mental sundhed i arbejdslivet er traditionelt et anliggende for arbejdspladsen. Skal den fremtidige indsats for at fremme mental sundhed koncentrere sig om arbejdspladsen? Eller bør man lave en helhedsorienteret indsats, der inddrager en større del af borgernes liv? I workshoppen vil vi diskutere sammenhængen mellem belastninger på og udenfor arbejde og mental sundhed. Hvilke muligheder er der for nye typer af helhedsorienterede indsatser for at fremme den mentale sundhed i arbejdslivet?

WS6:

Fra Arbejdsliv til Seniorliv – forbered dig godt

Astrid Pernille Jespersen, faglig projektleder og lektor, Anéh Christina Hajdu, outreachdirektør, Københavns Universitet samt en projektleder fra partnerkommune.

Borgere med ingen eller kort uddannelse er en målgruppe, som den kommunale praksis ofte har svært ved at engagere i eksisterende arenaer og tilbud. Center for Sund Aldring, Københavns Universitet står sammen med Vordingborg, Vejle og Aarhus kommuner bag et projekt der, fokuserer på at skabe gode overgange til seniorlivet og øge borgernes livskvalitet og fysiske og mentale sundhed i deres nye status i livet. Projektets tilgang er baseret på borgerrettet samskabelse. På workshoppen vil deltagerne få mulighed for at udveksle erfaringer og komme med input til, hvordan målgruppen af kortuddannede bedst forbereder sig på at forlade det formelle arbejdsmarked.

WS7:

Ældres mentale sundhed – Hvad ved vi, og hvad skal der til?

Sigurd Mørk Lauridsen, forskningsleder seniorrådgiver, Sofie Smedegaard Skov, videnskabelig assistent og Mette Marie Kristensen, akademisk medarbejder Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, Line Raahauge Hvass, sektionsleder Sundhedsstyrelsen.

Hvad vi ved om et godt ældre liv i en dansk kontekst? Hvordan kan vi bruge denne viden til at skabe gode og relevante indsatser, som også inddrager erfaringer fra praksis? Med afsæt i Sundhedsstyrelsens arbejde "Gode ældre liv med trivsel og sundhed" og aktuel forskning fra Statens Institut for Folkesundhed inviterer vi til en fælles drøftelse af, hvad der skal til for at fremme ældres mentale sundhed.



11.45 Frokost

12.45 **Mental sundhed i alderdommen: Hvordan får vi forståelse for kompleksitet og nuancer?**

Christine Swane, direktør i Fonden Ensomme Gamles Værn

13.25 **Seksualitet og sundhed**

Christian Graugaard professor, Sexologisk Forskningscenter, Aalborg Universitet

14.05 Afslutning

14.30 **DSFFs Generalforsamling**

Kun for medlemmer

Tilmelding til Folkesundhedsdage 2020 - <https://www.tilmeld.dk/fsd20>

Priser for deltagelse

	Fra 1. juli 2020
Medlemmer af DSFF inkl. overnatning	5.450,00 kr.
Medlemmer af DSFF uden overnatning	5.050,00 kr.
Ikke medlemmer af DSFF inkl. overnatning	6.150,00 kr.
Ikke medlemmer af DSFF uden overnatning	5.750,00 kr.

Enkeltværelse er standard.

Vil 2 personer dele værelse, gives rabat pr. deltager 225 kr.

Organisationer med organisationsmedlemskab kan tilmelde 2 personer til medlemspris.

Alle organisationer, som tilmelder 5 eller flere deltagere, som kan opkræves på samme EAN nummer, kan tilmelde alle deltagere med medlemsrabat.

Folkesundhedsdage 2020 - forsknings-sessioner

Session 1:

Gestationel diabetes og deltagelse i lokale fritidsaktiviteter

Moderator: Pernille Tanggaard Andersen, professor, forskningsleder, Syddansk Universitet, Sundhedsfremme

Co-moderator:

1. Prevention of diabetes in women with previous gestational diabetes – an overview of reviews and a qualitative study
2. Co-design and piloting of an integrative cross-sectoral prevention initiative for women with previous gestational diabetes
3. Is participation in recreational activities in the local community associated with self-rated health and well-being?

Session 2:

Interventioner vedrørende KRAM-faktorer

Moderator: Signe Smith Jervelund, lektor, Københavns Universitet, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Afdeling for Sundhedstjenesteforskning

Co-moderator: Marit Nielsen-Man, sundhedschef Haderslev Kommune

1. Daily life implications of participating in a time-restricted eating intervention to lose weight
2. "Rigere uden røg" – en nytænkende rygestopintervention i kommunalt regi
3. NEXT STEP – et mixed-method pilotstudie til evaluering af en beskæftigelsesintervention med fysisk aktivitet for unge udenfor beskæftigelse og uddannelse

Session 3:

Mindfulness

Moderator: Henrik Bøggild, Aalborg Universitet, Institut for Medicin og Sundhedsteknologi

Co-moderator:

1. Stress-free Everyday LiFe for Children and Adolescents REsearch (SELFCARE). A protocol for a cluster randomised trial testing a school teacher training programme to deliver a school-based mindfulness programme
2. Mindfulness som mental sundhedsfremme for raske, erhvervsaktive danskere i slutningen af arbejdslivet
3. A pilot randomised trial comparing a Mindfulness-Based Stress Reduction course, a Locally-developed Stress Reduction intervention
4. Mitigating mental health consequences of the corona crisis in Danish young adults through online mindfulness-programs

Session 4:

Health literacy

Moderator: Kasper Olesen, forsker, Steno Diabetes Center Copenhagen, Sundhedsfremme

Co-moderator:

1. Sundhedskompetence i graviditeten – et kvalitativt studie blandt kvinder med prægravid BMI > 25 kg/m²
2. "Jeg er pludselig helt alene om at være på barsel": Nybagte mødres sundhedskompetence, risikopfattelse og hverdagsliv
3. The Heart Skills Study – Health literacy and health literacy responsiveness in cardiac rehabilitation

Folkesundhedsdage 2020 - forskningssessioner

Session 5:

Udsatte borgere

Moderator: Mette Aadahl, seniorforsker, Region Hovedstaden, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse

Co-moderator: Vickie Hayes Kyed, projektleder Tværsektoriel enhed, Region Nordjylland

1. En kvalitativ undersøgelse af oplevet diskrimination og selvstigmatisering blandt tykke danskere
2. Social støtte, ensomhed og psykosocial sundhed blandt etniske minoriteter med type 2 diabetes
3. Psychological empowerment and correlates among voluntary youth in street sport activities in Danish underserved communities

Session 6:

Danskernes sundhed og sundhedsadfærd

Moderator: Anne Illemann Christensen, forskningschef, Syddansk Universitet, Statens Institut for Folkesundhed

Co-moderator:

1. Den danske saltindsats: Monitorering af danskernes saltindtag 1999-2017
2. Er der køns- og aldersforskelle i sammenhængen mellem ensomhed og søvnkvalitet?
3. Educational differences in health-related symptoms in the Capital Region of Denmark from 2010 to 2017

Session 7:

Ældres sundhed

Moderator: Pernille Tanggaard Andersen, professor, forskningsleder, Syddansk Universitet, Sundhedsfremme

Co-moderator:

1. Prevention and health promotion in community senior centres of Aalborg Municipality – a qualitative field study
2. Mandefællesskabers betydning for ældre mænds trivsel.
3. Skabelsen af Danmarks Første Demensvenlige Lokalsamfund

Session 8:

Interventioner om livskvalitet og indlæggelser

Moderator: Signe Smith Jervelund, lektor, Københavns Universitet, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Afdeling for Sundhedstjenesteforskning.

Co-moderator: Marit Nielsen-Man, sundhedschef Haderslev Kommune

1. Telefonbaseret støtte til egenomsorg kan forbedre livskvaliteten for personer med risiko for indlæggelse - et randomiseret kontrolleret studie
2. Developing a framework for interventions targeting potentially preventable admissions
3. Change in effectiveness of mammography screening with decreasing breast cancer mortality: a population-based study

Folkesundhedsdage 2020 - forskningssessioner

Session 9:

Stress

Moderator: Henrik Bøggild, Aalborg Universitet, Institut for Medicin og Sundhedsteknologi

Co-moderator:

1. Manglende systematik af stresstiltag, men dokumenteret effekt af mindfulnessbaseret stressreduktion.
2. Stressniveauet påvirkes af en kombination af arbejds- og ikke-arbejdsrelaterede belastninger samt social støtte
3. Nyt projekt med fokus på en helhedsorienteret analyse af årsager til stress som baggrund

Session 10:

Brug af sundhedsydelse

Moderator: Kasper Olesen, forsker, Steno Diabetes Center Copenhagen, Sundhedsfremme

Co-moderator:

1. 'The good patient gets it all': access to healthcare for persons with multiple chronic conditions
2. Evaluering af Tværsektoriel Stuegangs udgående stuegangsteam med tværsektorielle journalaudits
3. Shift work and use of psychotropic medicine: a follow-up study with register linkage

Session 11:

Tværsektorielle indsatser

Moderator: Mette Aadahl, seniorforsker, Region Hovedstaden, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse

Co-moderator: Vickie Hayes Kyed, projektleder Tværsektoriel enhed, Region Nordjylland

1. Effekter af en tidlig tværsektoriel indsats til sårbare gravide
2. Erfaringer fra deltagere i projektet "Godt på vej sammen – en tidlig indsats på tværs af sektorer"
3. OMBOLD: social forandring for voksne i udsatte positioner gennem fodbold

Session 12:

Patienters sundhed

Moderator: Anne Illemann Christensen, forskningschef, Syddansk Universitet, Statens Institut for Folkesundhed

Co-moderator:

1. Diagnosemønstre blandt personer med langvarigt sygefravær. Arbejds- og Socialmedicinsk Afdeling
2. Risiko for uhensigtsmæssig sundhedsadfærd blandt samboende og ikke-samboende hjertepatienter
3. Kan en øget fælles problemudforskning bidrage til løsning af udfordringer i folkesundhedsarbejdet?