



Dansk Selskab for Folkesundhed

Den Nationale Folkesundhedskonference 2025

Workshop 5

Sundhedsmiljø på arbejdspladsen: Kan vi blive sundere af at gå på arbejde?

Introduktion:

Vidste du, at tre millioner danskere går på arbejde hver dag? Det gør arbejdspladsen til en oplagt arena for at styrke folkesundheden i Danmark.

På Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø arbejder vi med konceptet Sundhedsmiljø. Sundhedsmiljø er en strukturel og helhedsorienteret tilgang til at styrke sundheden på arbejdspladsen som en integreret del af arbejdet og arbejdsopgaverne.

Men hvordan ser Sundhedsmiljø ud i praksis? Og hvilke metoder sikrer en bæredygtig implementering? Det får du svar på i denne workshop.

Medvirkende:

Stine Øien Dandanell Garn, specialkonsulent og **Nina Marie Guldager Wilstrup**, seniorkonsulent,
Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø

Tema og indhold:

Gennem praksisnære erfaringer og interaktive øvelser dykker vi ned i Sundhedsmiljø og dets anvendelse:

- Introduktion til konceptet og erfaring fra praksis
- Få en grundig introduktion til Sundhedsmiljø og praktisk erfaring fra Sundhedsmiljø-indsatser i både vuggestuer og børnehaver. En daginstitutionsleder deler konkrete eksempler på, hvordan Sundhedsmiljø er blevet en naturlig del af pædagogernes arbejdsdag.
- Implementering af Sundhedsmiljø: Gode råd og erfaringer

Vi giver konkrete bud på, hvordan Sundhedsmiljø kan implementeres – og hvilke ledelsesmæssige opgaver og kompetencer, der er afgørende for en god proces.

- Afprøv Sundhedsmiljø's nye dialogværktøj

Du får mulighed for at afprøve NFA's dialogværktøj, der gør det nemt at starte dialogen om Sundhedsmiljø på arbejdspladsen.

Kom og bliv inspireret til, hvordan vi kan være sundere ved fyraften, end da vi mødte ind!