



Dansk Selskab for Folkesundhed

Den Nationale Folkesundhedskonference 2025

Workshop 5

Sundhedsmiljø på arbejdspladsen: Kan vi blive sundere af at gå på arbejde?

Introduktion:

Vidste du, at tre millioner danskere går på arbejde hver dag? Dét gør arbejdspladsen til en oplagt arena for at styrke folkesundheden i Danmark.

Hos Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) arbejder vi med Sundhedsmiljø som en strukturel og helhedsorienteret tilgang til at styrke sundheden på arbejdspladsen – som en integreret del af arbejdet og arbejdsopgaverne. Vores vision er, at medarbejderne er sundere ved fyraften, end da de mødte ind.

I denne workshop dykker vi sammen ned i tilgangen og dens anvendelse gennem praksisnære erfaringer. Som en del af workshoppen, får I mulighed for at afprøve vores nye dialogværktøj, der gør det nemt at starte dialogen om Sundhedsmiljø på arbejdspladsen.

Medvirkende:

Stine Dandanell Garn, specialkonsulent, **Frederik Klæboe Lohne**, forsker, **Trine Fuhr Nielsen**, videnskabelig assistent og **Marie Honoré Jacobsen**, videnskabelig assistent, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø

Tema og indhold:

Sundhedsmiljø handler om at tænke sundhed ind i måden arbejdet organiseres, planlægges og styres på. At styrke sundheden med Sundhedsmiljø handler ikke om at sætte fokus på at minimere risici eller maksimere positive faktorer, men om at skabe en "lige tilpas" balance for forskellige arbejdsmiljøfaktorer. Sundhedsmiljø er derfor en måde at tænke arbejdsmiljø og sundhed i ét. Det er en tilgang, der rækker ud over kampagner og "quick fixes", og i stedet peger på langtidsholdbare løsninger med afsæt i arbejdet og de konkrete arbejdsopgaver, som udføres.

Men hvordan ser Sundhedsmiljø ud i praksis? Hvilke metoder muliggør en bæredygtig implementering? Og hvordan kan du bruge Sundhedsmiljøs nye dialogværktøj, til at udvikle et arbejdsmiljø med en "lige tilpas" fordeling af arbejdsmiljøfaktorer? Det får du svar på i denne workshop.

Deltagernes forventede udbytte:

- Introduktion til Sundhedsmiljø konceptet: En grundig introduktion til Sundhedsmiljø konceptet
- Implementering af Sundhedsmiljø: Gode råd og erfaringer om, hvordan Sundhedsmiljø kan implementeres i praksis – herunder, hvad der fremmer ejerskab, god proces og forankring
- Sundhedsmiljøs nye dialogværktøj: Mulighed for at afprøve vores nye dialogværktøj, der understøtter samtaler om, hvad der kan være "lige tilpas" i forhold til fysiske og psykosociale faktorer i arbejdet. Værktøjet kan bruges til kortlægning, refleksion og dialog med medarbejdere.

Deltagerinvolvering:

Deltagerne inddrages løbende i workshoppen gennem korte gruppedrøftelser. I den afsluttende del af workshoppen skal deltagerne aktivt afprøve NFA's dialogværktøj. Herefter samler vi op med fokus på fælles refleksion og feedback på værktøjet.

Kom og bliv inspireret til, hvordan sundheden på arbejdspladsen kan styrkes med Sundhedsmiljø.