



Dansk Selskab for Folkesundhed

Den Nationale Folkesundhedskonference 2025

Workshop 7

Fra forskning til handling: Hvordan gør vi forebyggelsesforskning relevant for praksis og politik?

Introduktion:

Vi ønsker at fremme rammerne for et sundt liv og forebygge sygdom.

Med forskning i komplekse interventioner sættes fokus på, hvad der virker for hvem under hvilke omstændigheder.

I denne workshop undersøger vi, hvordan sådan evalueringsviden omsættes til beslutningstagen og praksis – vi vil ud af ekko-kammeret!

Medvirkende:

Sarah Fredsted Villadsen, Afdeling for Social Medicin, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet

Knud Ryom, Applied Public Health Research, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet.

Helle Terkildsen Maindal, Applied Public Health Research, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet.

Signe Smith Jervelund, Afdeling for Sundhedstjenesteforskning, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet

Ingrid Nilsson, Kompetencecenter for Amning, Komiteen for Sundhedsoplysning

Tema og indhold:

Med sundhedsfremme og forebyggelse ønsker at vi at fremme rammerne for at borgere kan leve et sundt liv og undgå sygdom. Vi har efterhånden grundig viden om de store folkesundhedsproblemer, men mindre viden om, hvordan vi skaber varig forandring. Indenfor feltet komplekse interventioner forsker vi i løsninger til at styrke folkesundheden og deres implementering. Handlinger relateret til sundhedsfremme og forebyggelse kan ofte forstås som sociale handlinger, og hvad der virker i en sammenhæng har ikke nødvendigvis den samme virkning i en anden kontekst. Evalueringsviden må derfor søge at forstå kompleksitet og orienteres imod at undersøge, hvad der virker for hvem og under hvilke omstændigheder. En afgørende præmis for virksom forebyggelse er samskabelse og inddragelse af målgruppen for indsatser, men også involvering og informering af beslutningstagere, så den skabte viden er relevant på alle niveauer. Men hvordan sikrer vi, at den evalueringsviden, vi danner, let kan omsættes til praksis og beslutningstagen? Det vil vi i denne workshop undersøge med afsæt to forskningsprojekter og en deltagerinddragende paneldebat.

Program:

- Velkomst og introduktion v. Sarah Fredsted Villadsen
- Case 1: Et partnerskab om kommunal ammevejledning for at reducere ulighed i amning – hvordan gøres forskningen relevant for beslutningstagere v. Sarah Fredsted Villadsen
- Case 2: Et systemperspektiv på børn og unges mentale sundhed, en kompleks intervention i en dansk kommune – Hvordan data, samskabelse og systemtænkning inddrager og informerer beslutningstagere? v. Knud Ryom
- Bordgruppediskussion
- Paneldebat med repræsentanter fra forskning og praksis bl.a. Signe Smith Jervelund, Helle Terkildsen Maindal, Ingrid Nilsson
- Opsamling – fremtidige perspektiver for forskning og praksis v. Knud Ryom

Deltagernes forventede udbytte:

Deltagere i workshoppen vil opnå indsigter i, hvordan:

- Evalueringsforskning kan designes, så den bidrager til beslutningstagen indenfor folkesundhed
- Beslutningstagere kan inddrages i forskning og valg af evalueringstilgange
- Kompetencer og samarbejde om forebyggelse/evalueringer mellem forskning og praksis kan styrkes.

Deltagerinvolvering:

Deltagerne vil blive inddraget gennem refleksion i små grupper og paneldebat, som samles op med fremtidige perspektiver for forskning og praksis.