



Folkesundhedsprisen 2022

Bestyrelsen i Dansk Selskab for Folkesundhed uddeler hvert år Folkesundhedsprisen. Prisen kan gives til en person, et projekt, en institution eller en kommune for en særlig indsats på folkesundhedsområdet i Danmark.

Mentale helbredsproblemer er desværre ikke noget nyt. Tværtimod er tendensen – også før corona – at vi ser en stigende forekomst af dårlig mental sundhed. Vi ser dårligere trivsel blandt børn og unge, ligesom mange unge kvinder føler sig stressede og ensomme. I mange år har området for mental sundhed været præget af at være den tilsidesatte lillebror i forhold til fysisk sundhed. Coronapandemien har sat ekstra meget fokus på den mentale sundhed. De seneste år har tydeligt understreget, hvor vigtig mental trivsel er for os alle sammen – ikke bare for udsatte grupper.

I år går Folkesundhedsprisen til en indsats og et partnerskab, som har til formål at styrke danskernes mentale sundhed – nemlig ABC for mental sundhed. Og det er Charlotte Mejlstrup, som er projektchef for ABC-partnerskabet, som vil tage imod prisen.

Det er afgørende for os mennesker at være sammen med andre, og mental sundhed er noget, vi skaber sammen. Ifølge ABC-partnerskabet, er mental sundhed ikke bare *nice to have*, men absolut *need to have*. Det er forskningsmæssigt dokumenteret, at god mental sundhed styrker selvværdet og oplevelsen af meningsfuldhed.

Det vides ikke præcis, hvorfor problemerne med mental trivsel er i stigning – mange årsager spiller formentlig ind. Vi lever i et samfund, hvor tingene går stærkt, og nogle samfundstrukturer gør det svært at finde ro og overskud. Vi har noget viden om, hvad der fremmer vores mentale sundhed. Det er helt afgørende, at der kommer fokus på, hvordan vi som samfund kan skabe de bedste rammer for mental sundhed. Så vores børn og unge trives. Og for at knække kurven med det stigende antal psykiske lidelser i alle befolkningsgrupper. Vi er nødt til at investere i og prioritere mental sundhedsfremme – ved siden af forebyggelse og behandling. Netop viden og sikring af gode rammer og betingelser for mental sundhed for hele befolkningen har partnerskabet ABC for mental sundhed siden 2014 arbejdet for.

ABC for mental sundhed er den første forskningsbaserede indsats i Danmark, der retter sig mod hele befolkningen ved at give et positivt og handlingsorienteret fokus på mental sundhed, så det også omfatter alt det, der fremmer trivsel og styrker os som mennesker.

Partnerskabet består af kommuner 40, foreninger, organisationer og forskningsinstitutioner, som er gået sammen om den fælles vision: at fremme mental sundhed i befolkningen. Indsatsen er inspireret af den australske indsats Act-Belong-Commit, som handler om at *gøre noget aktivt, gøre noget sammen med andre, gøre noget meningsfuldt*. ABC for mental sundhed har vist sig virksom i forhold til:

- At øge bevidsthed om hvad der styrker mental sundhed
- At påvirke holdninger til mental sundhed og psykisk sygdom
- At skabe et fælles sprog om mental sundhed og derved lette samarbejde på tværs
- At få folk til at engagere sig
- At fremme udbredelsen af en lang række lokale initiativer
- At etablere partnerskaber mellem offentlige og private aktører

Med Folkesundhedsprisen vil vi gerne anerkende jeres store arbejde med at skabe opmærksomhed om mental sundhedsfremme, evne til at samle aktører og sætte rammer for udviklingen af en lang række meningsfulde fællesskaber, aktiviteter og arrangementer. Tusind tak for jeres store indsats målrettet den mentale folkesundhed!

Tillykke med årets Folkesundhedspris!

