



Dansk Selskab for Folkesundhed



Folkesundhedens mange ansigter - hvad gør coronapandemien ved folkesundhedsarbejdet

Folkesundhed er kommet på alles læber i forbindelse med coronavirus og udbruddet af COVID-19. Forskellige organisationer, medier og store dele af befolkningen taler om pandemien og dens konsekvenser, og mange fagudtryk som fx flokimmunitet og incidens indgår nu i hverdagssproget. Under pandemien er der samarbejdet på kryds og tværs med involvering og ansvar på alle niveauer, der er truffet mange beslutninger, og myndigheder har handlet hurtigt og effektivt. Trods det øgede fokus på folkesundhed har arbejdet primært været centreret om forebyggelse af smitte samt kapacitet og vacciner.

Tiden er inde til at tage folkesundheden tilbage og lade den være andet og mere end Covid-19.

Erfaringerne fra pandemien er værdifulde og kan kaste nyt lys på folkesundheden og det fremtidige arbejde. Pandemien har fx tydeliggjort den sociale ulighed i sundhed og en række store folkesundhedsproblemer, herunder dårlig mental sundhed. Vi har set, at samspillet mellem myndigheder og befolkning har betydning for, om den enkelte følger forbud og anbefalinger og tager imod tilbud.

På Folkesundhedsdage vil vi se på, hvorledes der fortsat kan samarbejdes om folkesundhed for at favne og takle kompleksiteten og samspillet mellem det individuelle og strukturelle. Vi løfter sløret for en syndemisk vej, som både inddrager viden om et aktuelt problem eller situation, somatiske risikofaktorer, mental sundhed og den sociale kontekst.

Folkesundhedsdage 2021

27. - 28. september 2021

Hotel Nyborg Strand

Medlem af DSFF inkl. overnatning	5.650,00 kr.
Medlem af DSFF uden overnatning	5.250,00 kr.
Ikke medlem inkl. overnatning	6.350,00 kr.
Ikke medlem uden overnatning	5.950,00 kr.

***Organisationer som tilmelder 5 eller flere deltagere -
som kan opkræves på samme faktura -
kan tilmelde alle til medlemspris.***

Læs mere på www.dsff.dk

Mandag den 27. september 2021

- 9:00 Registrering - kaffe/te
- 9:30 Velkomst
Nana Folmann Hempler, formand Dansk Selskab for Folkesundhed
- 9:40 Pandemiens konsekvenser for Sundhedsstyrelsens prioritering af folkesundhedsarbejdet
Søren Brostrøm, direktør Sundhedsstyrelsen
- 10:00 Covid-19 som social og eksistentiel udfordring for folkesundheden
Anne-Marie Søndergaard Christensen, professor, leder Center for Sundhedsfilosofi og Etik, Syddansk Universitet
- 10:30 Pause
- 10:45 Sundhedsøkonomi og coronapandemien – hvad har vi lært?
Jakob Kjellberg, professor VIVE
- 11:15 Det vi taler om, når vi taler om vaccine
Christine Stabell Benn, professor, Klinisk Institut, Syddansk Universitet
- 11:45 Drøftelse mellem formiddagens oplægsholdere
Ordstyrer Lone Holm, programleder for brugerinvolvering, Steno Diabetes Center Copenhagen
- 12:30 Frokost
- 13:30 Social lighed i sundhed er et politisk og fagligt mål
- Folkesundhedsdages bidrag til strategier og indsatser
DSFFs formand Nana Folmann Hempler og arbejdsgruppen 'Folkesundhed og reform'
- 14:30 Ph.d. formidlingskonkurrence
Deltagerne vælger hvem der skal have prisen for bedste ph.d. præsentation
- 15:00 Pause
- 15:20 Forskningssessioner - Se særskilt program
- 17:00 Netværksaktiviteter eller personlig tid
- 18:30 Uddeling af Folkesundhedsprisen
- 19:00 Middag, uddeling af ph.d. formidlingsprisen og underholdning

Tirsdag den 28. september 2021- Tag folkesundheden tilbage

- 7:30 Morgenaktiviteter
De der ønsker at løbe sammen mødes med Asser på hotellets hovedtrappe. Der er desuden mulighed for at benytte hotellets wellnessområde, swimmingpool og motionsfaciliteter, ligesom man individuelt eller i fællesskab kan benytte både skoven og Storebælt. Der kan lånes cykler ved henvendelse i receptionen.
- 9:00 Godmorgen og velkommen til dag 2
- 9:05 Folkesundhed og livsstilsdrift: Hvordan kan erfaringer fra forebyggelse af corona anvendes i det brede sundhedsfremmende og forebyggende arbejde
Helle Terkildsen Maindal, professor Institut for Folkesundhed Aarhus Universitet og seniorforsker Steno Diabetes Center Copenhagen
- 9:40 Er syndemiske interventioner en vej til mere lighed i sundhed?
Morten Hulvej Roed, Sundhedsfremmechef, Steno Diabetes Center Copenhagen
- 10:15 Pause
- 10:30 Workshop - se workshopprogram nedenfor
Deltagerne har på forhånd valgt workshop
- 12:15 Frokost
- 13:15 Forbandet ungdom - Tabuer om psykiske sygdomme
Anders Legarth Schmidt, journalist Politiken, Cavlingprisvinder 2020
- 14:15 Afslutning
- 14:30 Generalforsamling
Kun for medlemmer af Dansk Selskab for Folkesundhed

Workshopprogram

Workshop 1: Praktiske erfaringer med den systemorienterede tilgang i folkesundhedsarbejdet

Charlotte Klinker, Lene Ringgaard, Steno Diabetes Center Copenhagen, Anders Blædel Gottlieb Hansen, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse, Region Hovedstaden, Hele-ne Kirkegaard, Steno Diabetes Center Aarhus, Anne-Louise Bjerregaard, Steno Diabetes Center Sjælland, Stine Klitgaard, Randers kommune, Knud Ryom, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet.

Indenfor folkesundhed bliver den systemorienterede tilgang fremhævet som lovende til at forstå og håndtere komplekse problemer, såsom forebyggelse af overvægt og fysisk inaktivitet, hvor der ikke findes simple løsninger.

Systemorienterede tilgange ser sundhedsudfordringer i et helhedsorienteret perspektiv og søger at flytte fokus fra enkeltstående interventioner til systemisk forandring. Et centralt element i systemtænkning er lokalt ejerskab og at inddrage og engagere relevante aktører i udviklingen af et 'systemkort' over problemfeltet – samt i at udvikle lokale og konkrete handlinger, der kan forandre systemet. STICKE (Systems Thinking in Community Knowledge Exchange) er et proces- og forskningsværktøj fra Deakin University, Australien, som kan understøtte sådanne samskabelser af lokale løsninger.

På workshoppen præsenteres eksempler på, hvordan værktøjet bruges i to settings: en kommune og på erhvervsskoler, og workshoppenes deltagere får mulighed for at deltage i en proces baseret på STICKE.



Workshop 2: Organisatorisk sundhedskompetence i det danske sundhedsvæsen

Anna Aaby, postdoc Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet, Rasmus Baagland, chefkonsulent og Christina Ersbøll Ross, fuldmægtig Sundhedsstyrelsen

Organisatorisk sundhedskompetence (den måde organisationer gør information og tilbud tilgængelige for mennesker med forskellig sundhedskompetence) har potentiale til at imødekomme effekten af social ulighed i sundhed.

Derfor har Sundhedsstyrelsen sammen med Institut for Folkesundhed, Aarhus universitet arbejdet med en intern læringsproces om organisatorisk sundhedskompetence, der skal understøtte styrelsens arbejde med såvel borgerrettet formidling som tilrettelæggelse og formidling af anbefalinger, retningslinjer, forløb, mv. til forskellige organisationer og professionelle i sundhedsvæsenet.

Det har resulteret i udviklingen af værktøjer for øget integrering af sundhedskompetence i styrelsens arbejde. Sundhedsstyrelsen vil på baggrund af den interne læringsproces udvikle mere generelle anbefalinger for implementering af organisatorisk sundhedskompetence i det danske sundhedsvæsen.

På workshoppen præsenteres proces og resultater af Sundhedsstyrelsens interne arbejde, og deltagerne inviteres til at debattere centrale elementer i relation til tilpasning og implementering af modellen blandt forskellige sundhedsaktører i det danske sundhedsvæsen.



Workshop 3: Uligheden i sundhed starter i mors mave – Tværsektorielt samarbejde om sårbare kvinder og familier før, under og efter graviditet

Helle Terkildsen Maindal, professor Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet, Ninna Thomsen, direktør Mødrehjælpen, Anne Mette Skovgaard, professor Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, Inger Dahl-Petersen, projektkoordinator og Karoline Kragelund Nielsen, forsker Steno Diabetes Center Copenhagen

Familiemedlemmer deler ofte genetiske udfordringer og har samme sociale vilkår. Familien er derfor en afgørende arena for sundhedsfremme og forebyggelse.

På workshoppen præsenteres eksempler på tværsektorielt samarbejde omkring sårbare familier, herunder en ny model for familiehuse, en ny model for forebyggelse blandt familier der har været udfordret med graviditetsdiabetes (Face-it studiet), og en ny model for en gradueret indsats i sundhedsplejen målrettet mentalt sårbare børn og deres forældre (PUF-programmet og Små Børns Sundhed studiet).

Workshoppenes deltagere inviteres til at debattere centrale elementer i relation til fremtidens modeller for samarbejde på tværs af fagligheder og sektorer i barnets første 1000 dage.

Workshop 4: Børneliv i sund balance – fra viden til handling

Karen Karlsson Eriksen og Lisbeth Holm Olsen, Center for forebyggelse i praksis, KL – sammen med deltagere fra projektkommunerne.

Børneliv i sund Balance er et lokalsamfundsprojekt, der skal styrke rammerne om børns leg og bevægelse, sund mad og drikke, oplevelser og nærhed (link). Projektets flerstrengede indsatser involverer familierne, sundhedspleje, dagtilbud og skoler og andre aktører i lokalsamfundet.

Afsættet er i "den viden der virker" fra Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker og med inspiration fra en mange-årig tilsvarende indsats fra Amsterdam og tidligere lokalsamfundsindsatser i Danmark.

På workshoppen drøfter vi mulige dilemmaer ved at bygge på vidensbaserede indsatser, når der samtidig søges en samskabende proces i lokalsamfund. Vi drøfter også ejerskab og kapacitetsopbygning for at lykkes med at skabe en forandring hos familierne og blandt de kommunale og lokale aktører.





Workshop 5: Fælles om ungelivet

Eva M. Burchard, Center for forebyggelse i praksis, Kommunernes Landsforening, Maria Koch Aabel, programleder, Sundhedsstyrelsen, Anne Sidenius, Steno Diabetes Center Copenhagen. 2 kommunale projektledere.

Med afsæt i Sundhedsstyrelsens og Trygfondens partnerskabsprogram "Fælles om ungelivet", vil workshoppen sætte fokus på pilotkommunernes foreløbige erfaringer med at sikre, at unge lever et ungeliv, hvor rusmidler ikke spiller en markant rolle. Et liv hvor tydelige og nærværende voksne skaber rammerne for og viser vejen til gode sociale fællesskaber og inspirerende ungemiljøer.

Inspireret af islandske erfaringer er der i programindsatsen et særligt fokus på at afprøve indsatser, der tager afsæt i lokale datadrevne processer og understøtter beskyttende faktorer for unges rusmiddelbrug, herunder involvering af forældre samt deltagelse i organiserede fritidsaktiviteter.

Workshop 6: Tingbjerg Changing Diabetes - hvordan kan en beboerrestaurant påvirke sundheden i et socialt udsat boligområde?

Paul Bloch teamleder seniorforsker, Mette Kirstine Tørslev forsker, Tina Termansen ph.d. studerende (Aalborg Universitet), Asser Nielsen ph.d. studerende (Syddansk Universitet), Mathilde Christine Boye, projektkoordinator og Jonn Vinther Martinsen, projektmedarbejder Afdeling for Sundhedsfremme, Steno Diabetes Center Copenhagen, John kok og beboere, Tingbjerg.

Tingbjerg Changing Diabetes (TCD) er en langsigtet strategisk indsats med fokus på social og sundhedsfremmende udvikling i boligområdet Tingbjerg i Københavns nordvestkvarter. Indsatsen er baseret på supersetning-tilgangen og er derfor kompleks og inkluderende i forsøget på at skabe trivsel, fremme det gode, sunde liv og forebygge type 2 diabetes for alle Tingbjergs beboere.

Workshoppen bringer en del af Tingbjerg til Nyborg og tager dig direkte med ind i maskinrummet sammen med både praktikere, forskere og beboere, som vil vise og fortælle om indsatsen, herunder partnerskabets udfordringer, forskningens vanskelige vilkår og sidst, men ikke mindst, borgernes reaktioner på alt hvad der sker omkring dem.

Kom og vær med på en "hands-on" oplevelse af TCD, hvor du bliver klogere på, hvordan vi manøvrerer på boligområdernes kampplads og bidrag gerne med dine egne erfaringer og ideer.



Workshop 7: Sociale Investeringer i kvalificerede kommunale stresstilbud. Erfaringer fra 10 års forskning og arbejde

Christian Gaden Jensen, Rikke Plougsbæk, og Freja Filine Petersen, Fonden Mental Sundhed, Esben Rahbek Gjerdrum Pedersen og Mikkel Munksgaard, Copenhagen Business School, Hans Henrik Woltmann, Den Sociale Investeringsfond

Stress er et folkesundhedsproblem og danske kommuner etablerer i stigende grad større eller mindre indsatser til stressramte unge og voksne, med forskellige grader af evidens og systematik bag. Alle ønsker bæredygtige og effektive tiltag. Men hvordan kvalitetssikres de? Og hvad er business casen?

Fonden Mental Sundhed, Den Sociale Investeringsfond og Copenhagen Business School samarbejder om at etablere kommunale stressbehandlingstilbud på sociale investeringsvilkår, dvs. uden opstartsomkostninger for kommunen og med en dobbelt social-økonomisk bundlinje og udvikling af en business case. Fonden Mental Sundhed arbejder almenlystigt og er ledende for etableringen af en lang række stresstilbud til unge og voksne i danske kommuner. Åben og Rolig-tilgangen er Fondens største, og er fx anvendt i København og Aalborg med gode resultater på mental sundhed og beskæftigelse i de sidste seks år.

Men ikke alle kommuner vil etablere store klinikker, og midlerne kan være få. Workshoppen udfolder tre typer stressindsatser, nemlig som internt tilbud, ekstern leverance og som social investering. Deltagerne vil få kvalificeret viden om de vigtigste strategier i hver samarbejdsform og dernæst arbejde i grupper med rådgivning om den indsatsstype, de overvejer.

**Medlemmer af DSFF kan få deres profil på selskabets hjemmeside og i nyhedsbrevet.
Bliv medlem og vær en del af fællesskabet.**