



Dansk Selskab for Folkesundhed

Den Nationale Folkesundhedskonference 2025

Workshop 2

Systemorienteret sundhedsfremme på ungdomsuddannelser: Erfaringer fra forskning og praksis

Introduktion:

Hvordan skabes bæredygtige, lokalt forankrede og virksomme sundhedsfremmeindsatser? Er en systemorienteret tilgang vejen dertil? Få erfaringer fra forskning og praksis fra tre indsatser, hvor erhvervs- og FGU-skoler, kommuner og lokale aktører i fællesskab og med udgangspunkt i en systemorienteret tilgang har udviklet og implementeret tiltag, der styrker elevernes sundhed og trivsel.

Medvirkende:

Clara Heinze, Anne Sidenius, Sofie Rolff Carlsen, Afdeling for Forebyggelse, Sundhedsfremme og Samfundet, Steno Diabetes Center Copenhagen, **Tommy H. Widriksen**, rektor, FGU Øresund og **Ida Hvelplund**, idrætskonsulent, Helsingør Kommune

Tema og indhold:

Flere studier viser, at der er udfordringer med sundhedsadfærd, trivsel og helbred blandt elever på erhvervs- og FGU-skoler. Disse uddannelser repræsenterer en vigtig arena for sundhedsfremme og forebyggelse målrettet unge, og mobilisering af lokale kræfter og organisatorisk kapacitetsopbygning udgør således et betydeligt potentiale for at nå en stor og sårbar befolkningsgruppe og medvirke til at fremme social lighed i sundhed.

På denne workshop præsenteres erfaringer med at arbejde med en systemorienteret tilgang til at skabe øget sundhedsfremme på ungdomsuddannelser. Den systemorienterede tilgang har fokus på at skabe tværsektorielle samarbejder, der bygger på en helhedsorienteret forståelse af et komplekst problem, lokalt ejerskab samt fælles udforskning af sundhedsudfordringer og udvikling af lokale løsninger igennem samskabelse. På tværs af tre forskningsprojekter (Datadreven Sundhedsfremme på Erhvervsuddannelser, PROVE IT og Bevæg FGU) vil repræsentanter fra henholdsvis forskning og praksis præsentere udvalgte resultater og erfaringer med at skabe lokalt forankrede og bæredygtige sundhedsfremmetiltag, der styrker sundhed og trivsel blandt elever på hhv. erhvervsuddannelser og FGU-skoler, samt drøfte fordele og udfordringer ved tilgangen.

Deltagerinvolvering:

Undervejs vil workshopdeltagerne blive inddraget i drøftelser af nødvendige forudsætninger for, at tilgangen kan skabe værdi i forskellige settings.

Workshoppen vil give deltagerne et indblik i den systemorienterede tilgangs styrker og svagheder og anvendelighed i praksis.