



Dansk Selskab for Folkesundhed

Den Nationale Folkesundhedskonference 2025

Workshop 4

Tværsektorielle samarbejder om svær overvægt: Bedre borgerforløb med blik hen mod sundhedsreformen.

Introduktion:

Ifølge Den Nationale sundhedsprofil (2023) er andelen af borgere med svær overvægt jævnt steget fra 13,6 % i 2010 til 18,7 % i 2023. Stigningen ses i samtlige aldersgrupper og blandt både mænd og kvinder. Det samme billede viser sig, ifølge WHO (2019), i de andre EU lande.

Dette betyder, at vi i dag ser en højere repræsentation af borgere med svær overvægt både i civilsamfundet, i vores kommunale og regionale sundhedstilbud samt hos de praktiserende læger. Disse borgere gennemgår ofte flere forskellige tværsektorielle forløb.

Medvirkende:

Anette Brink, HR4ALL (InterReg Europe projekt) - Region Syddanmark, **Benedikte Jensen**, Adipositas foreningen, **Camilla Toft Petersen** og **Jane Hagelskjær**, Nationalt center for overvægt, **Louise Vestring**, Chef for Sundhed og Forebyggelse, Projektejer HR4ALL og **Charlotte Baumgartner**, HR4ALL (InterReg Europe projekt) - Haderslev kommune og **Marianne Gillesberg Thorøe**, Syddansk Overvægtsinitiativ

Tema og indhold:

På workshoppen sætter vi fokus på mødet med borgere med svær overvægt og undersøger, hvordan vi kan styrke det tværsektorielle samarbejde. Hvornår lykkes vi, og hvornår gør vi ikke?

Formålet med workshoppen er at identificere og udnytte forbedringspotentialer, der kan styrke samarbejdet på tværs af sektorerne. Med den kommende sundhedsreform som pejlemærke vil vi gennem hele workshoppen fokusere på innovative løsninger og tværsektorielle indsatser, der kan bidrage til at forme fremtidens sundhedsvæsen. Vi vil udforske, hvordan vores fælles indsigter og idéer kan inspirere og potentielt påvirke udmøntningen af reformen, særligt med henblik på at forbedre forløb og livskvalitet for borgere med svær overvægt.

På workshoppen vil vi fokusere på, hvordan vi igennem det tværsektorielle samarbejde kan:

- skabe bedre overgange og behandlingsplaner for den enkelte borger med overvægt
- fremme en helhedsorienteret tilgang, der sætter borgerens generelle trivsel og livskvalitet i centrum frem for et mere snævert fokus på borgerens overvægt
- identificere og implementere umiddelbare 'lavthængende frugter', som deltagerne kan iværksætte i deres respektive arbejde med og omkring borgere med overvægt allerede fra i morgen.

Deltagernes forventede udbytte:

På workshoppen vil vores deltagere:

1. blive præsenteret for en brugerrejse baseret på cases
2. få mulighed for at dele og drøfte erfaringer ift. mødet med borgere med svær overvægt og de dilemmaer, der opstår i det praktiske arbejde med denne målgruppe
3. blive inspireret til at reflektere og tænke ud af boksen ift. egne og andres indsatser i mødet med borgere med svær overvægt
4. være med til at idegenere ift. forbedringspotentialer
5. blive oplyst om de potentielle utilsigtede konsekvenser af eksisterende indsatser

Deltagerinvolvering:

Workshoppen vil være en platform for dialog og læring og vil være baseret på brugerrejser og forskellige identificerede problemstillinger.

Deltagerne på workshoppen vil blive opdelt i grupper, der arbejder med det tværgående samarbejde:

- mellem den praktiserende læge og regionalt/kommunalt sundhedstilbud (sygehus/ sundhedscentre)
- mellem de regionale og kommunale sundhedstilbud
- mellem de forskellige fagområder inden for de enkelte sektorer.

Deltagerne forventes at bidrage med viden og erfaringer til det videre arbejde.