



Dansk Selskab for Folkesundhed

Folkesundhedsdage 2018

24. - 25. september 2018

Hotel Nyborg Strand



Folkesundhedens vilkår udfordret Fornuft Følelse Fakta Fake news

Menneskers sundhedspraksis skabes og udspiller sig i et krydsfelt mellem rationelle beslutninger og tro, overbevisning, følelse, miljø og muligheder, faktuel viden og fake news.

Sociale medier som Facebook, Twitter, blogs, Youtube mm. spiller en stigende rolle i sundhedsformidling og kommunikation og sker ofte i stærk konkurrence med professionelt formidlet viden og kommunikation. Samtidigt stilles der store krav til borgerne om at træffe valg i forhold til egen sundhed og være aktivt involveret.

Disse vilkår påvirker borgeren, den professionelle, systemet og det indbyrdes samspil:

Hvordan kan borgerne navigere i det komplekse felt af budskaber, information og tilbud?
Hvilke kompetencer behøver de?

Hvordan skal de professionelle kommunikere og samarbejde med borgerne, og hvordan skal de agere i folkesundhedsarbejdet nu og i fremtiden?

Hvordan kan sundhedssystemer geares til at imødekomme borgernes behov og sikre, at de handler ud fra den bedste viden?

Mandag den 24. september 2018

- 10:00 **Velkomst**
Maja Bertram, formand Dansk Selskab for Folkesundhed
- 10:10 **Systemets rolle og udfordringer**
Søren Brostrøm, direktør Sundhedsstyrelsen
- 10:50 **Pusterum og pause**
- 11:10 **Når følelser og mavefølelser erstatter fakta og ekspertise**
David Budtz Pedersen, professor mso Aalborg Universitet
- 11:50 **Ph.d. konkurrence**
3 udvalgte deltagere fremlægger deres resultater. Vinderen findes ved publikumsafstemning.
- 12:20 **Frokost**
- 13:20 **GPS - God Praksis for Folkesundhed**
Maja Bertram, postdoc Syddansk Universitet, formand for DSFF, Mathias Lasgaard, seniorforsker og lektor Syddansk Universitet og DEFACTUM og Jens Peter Hegelund Jensen, kommunaldirektør Ringkøbing-Skjern Kommune
- 14:50 **Forsknings-sessioner - se oversigt <http://www.conferencemanager.dk/FSD18>**
inkl. kaffepause
- 16:50 **Tid til netværk og refleksion**
- 18:00 **Velkomstdrink og middag**
- Folkesundhedsprisen
 - Vinderen af ph.d. konkurrencen
 - Underholdning

Tirsdag den 25. september 2018

- 07:30 **Morgenaktiviteter**
*Fælles løbetur - mødested - hovedtrappen.
Der er endvidere mulighed for at benytte Hotellets nye Fit & Relax område.*
- 09:00 **Fra udspil til samspil - paneldebat**
Andreas Rudkjøbing, formand Lægeforeningen, Karin Friis Bach, formand Danske Regioners Sundhedsudvalg og Peter Sørensen, næstformand KLs Sundheds- og ældreudvalg.
- 10:10 **Workshop**
- 1: Sundhedskompetence i praksis – hvordan hjælper vi, hvor behovet er størst?**
Anna Aaby, ph.d. studerende, Nanna Husted Jensen, videnskabelig assistent Sektion for Sundhedsfremme og Sundhedsvæsen Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet
Sundhedskompetence (health literacy) er et nyere begreb i dansk folkesundhed som kan styrke og målrette interventioner og tiltag, hvor borgere er i centrum. Ny dansk health literacy forskning viser, at 20-30% har svært ved at håndtere sundhedsinformation og navigere i sundhedsvæsenet, og udfordringerne har udtalt social slagside.
Hvordan kan vi gøre det lettere for borgere at tage gode beslutninger om deres sundhed? Hvordan kan vi mindske barriererne i sundhedssystemet, så adgang og udbytte af behandling, forebyggelse og sundhedsfremme er opnåelig for alle borgere? I workshoppen gennemgår vi aktuell viden om health literacy og inviterer til en diskussion af, hvordan vi kan implementere health literacy praksis i en dansk kontekst.
- 2: Gode ældre liv trods sygdom - set fra et folkesundhedsperspektiv**
Finn Kamper-Jørgensen, formand Danmarks eneste Forebyggelsesråd for Ældrebefolkningen Fredensborg Kommune, Maria Kristiansen, lektor, forskningsgrupeleder i Center for Sund Aldring og Marit Nielsen-Man, sundheds- og forebyggelseschef Vejle Kommune.
75 % af ældrebefolkningen lever dagligdagen med kronisk sygdom og hver femte ældre lever med tre eller flere kroniske sygdomme. Med kommunalreformen af 2007 blev forebyggelse, genoptræning og rehabilitering lagt ud i kommunerne. Patientrettet forebyggelse skal således ske i et samspil mellem region, kommune og almen lægepraksis. Sundhedsaftalerne for 2019-2022 skal snart bringes på plads. I workshoppen præsenteres en række udfordringer for den fremtidige planlægning og folkesundhedsindsats på området - og udfordringerne drøftes med deltagerne i workshoppen.

3: Tværsektorielt samarbejde og partnerskaber på folkesundhedsområdet

Ditte Heering Holt, postdoc, Marie Broholm-Jørgensen, ph.d. studerende, Charlotte Meilstrup, postdoc og Carsten Hinrichsen, videnskabelig assistent Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, Signe Tønnesen Bergmann, chefkonsulent Lederne, Charlotte Demant Klinker, forsker Steno Diabetes Center Copenhagen, Region Hovedstaden.

Samarbejde på tværs af sektorer er nødvendigt for at lykkes med indsatser rettet mod komplekse problemer som fx mental sundhed og ulighed i sundhed. Men partnerskabsmodellen kan også være vanskelig og udfordrer relationer, fagligheder og eksisterende organisatoriske rammer. I workshoppen skal vi drøfte spørgsmål som: Hvornår er det en god idé at arbejde i partnerskab? Hvad kræver forskellige samarbejdsformer af parterne? Hvordan lykkes man bedst med at håndtere interessemodsætninger og facilitere et produktivt samarbejde på tværs af sektorer? Workshoppen byder på korte diskussionsoplæg med udgangspunkt i Evalueringen af regeringens partnerskabsplan med oplæg om samarbejde med praktiserende læger i projektet Tjek ind, Partnerskabet ABC for mental sundhed, Partnerskabet Nye Veje, og Partnerskabet Sammen om mental sundhed.

4: Naturen som arena for sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser

Christina Bjørk Petersen, projektleder Friluftsrådet, Otto Ohrt, formand Sund By Netværket og Merethe Jelsbak Raundahl, formand Sund By Netværkets temagrupper Natur, udeliv og sundhedsfremme og sundhedskonsulent Viborg Kommune.

Naturen er lige uden for døren, koster ingenting og har et kæmpe sundhedsfremmende potentiale. I denne workshop stiller vi skarpt på potentialet i at bruge naturen som rum i kommunale sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser. Sund By Netværket præsenterer resultater og erfaringer fra projekt Naturens Rige. En deltagerkommune præsenterer praktiske erfaringer og landvindinger i arbejdet med at bruge naturen som arena for mentalt sundhedsfremmearbejde. Og så er der inspiration af hente fra Friluftsrådets projekt Sund i Naturen, der afprøver, evaluerer og udvikler best practice metoder til at integrere natur og friluft aktiviteter i kommunernes folkesundhedsindsats.

5: Fra tabeller til forebyggelsesplan (ulykkesforebyggelse blandt børn)

Jens Lauritsen, overlæge Ulykkes Analyse Gruppen, Odense Universitetshospital.

Forebyggelse af ulykker i børnealderen hører efter sundhedsloven under kommunernes ansvar som en del af den borgerrettede indsats. Effektiv forebyggelse forudsætter målrettet indsats, afgrænsede og kendte risikogrupper og forståelse for beslutningsveje fra idé til indsats og effektmåling.

Deltagerne vil blive præsenteret for et datagrundlag for ulykkernes karakter i afgrænsede aldersgrupper (0-17 år). Efter fælles gennemgang af WHO målsætninger for ulykkesforebyggelse og datagrundlaget arbejder deltagerne i aldersafgrænsede grupper med en konkret indsatsplan, hvorefter der i fællesskab diskuteres, om en eller flere af disse indsatser skal gøres mere konkrete og udarbejdes til principforslag. Afrapportering vil ske i form af udsendelse af materialet via selskabets hjemmeside. *Spørgsmål, forslag, ønsker og ideer kan forinden fremsendes til jml@rsyd.dk*

6: Samspil mellem politik og embedsværk

Michael Metzsch, afdelingschef og Peter Møller Stephansen, konsulent Sundhed og Psykiatri, Aabenraa Kommune.

Samspillet mellem det politiske niveau og embedsværket er væsentlig for udviklingen af folkesundheden i en tid, hvor folkesundhedens vilkår udfordres i et krydsfelt mellem fornuft, følelse, fakta og fake news.

Vi vil i workshoppen drøfte, hvordan dialog med det politiske niveau kan understøttes. Vi vil sammen med workshopdeltagerne dele erfaringer om, hvordan det politiske niveau inddrages forskellige steder i landet. Vi vil desuden præsentrere et konkret eksempel på, hvordan vi i Aabenraa Kommune har angrebet opgaven med at rådgive og understøtte den politiske ledelse.

7: Forældre-fællesskaber på Facebook

Jette Nygaard Jensen, specialkonsulent, Tina Marloth, hygiejnesygeplejerske, Dorte Mogensen, hygiejnesygeplejerske Forskningsenheden for Antibiotic Stewardship og Implementering, Klinisk Mikrobiologisk Afdeling, Herlev & Gentofte Hospital, Natasja Kingod, ph.d. Steno Diabetes Center Copenhagen, Region Hovedstaden.

Denne workshop tager udgangspunkt i brugen af forældre-facebookgrupper med fokus på infektioner og antibiotika til småbørn samt type-1 diabetes hos børn. Brugen af Facebookgrupper, hvor forældre kan få vejledning og psykosocial støtte, vokser eksplosivt. Men skal vi opkvalificere sundhedsprofessionelle i brugen af sociale medier, og skal sociale medier opkvalificeres, så online patientgrupper kan yde bedre støtte og vejledning? Workshoppen vil præsentrere resultater fra to undersøgelser: 1) en 'old school' informationsbog til forældre og 2) type-1 diabetes sygdomsfællesskaber på Facebook. Workshoppen vil udfordre deltagerne på fordele og ulemper ved forskellige tilgange og forsøge at sætte kriterier for, hvordan vi kan løfte forældres viden.

8: Hvordan kan fagprofessionelle bidrage til en sundere livsstil for borgere med en psykisk lidelse?

Pia Assenholm, chefkonsulent Sundhedsfaglig videreuddannelse, University College Syd og Kurt Æbelø, chefkonsulent Tværsektorielt samarbejde, Region Syddanmark

Hvilken rolle skal den sundhedsprofessionelle varetage i forhold til borgerne med psykisk lidelse? Hvordan agerer man professionelt og ikke som politibetjent? Hvordan bliver man faglig og undgår at basere sin rolle på private vaner og holdninger? Hvordan bliver det til strukturelle indsatser og ikke alene individuel forebyggelse? Hvordan kan viden anvendes i uddannelser? Det er nogle af de spørgsmål, som workshoppen vil sætte fokus på. Udgangspunkter er en case, nemlig et projekt om uddannelse af livsstils guider, dvs. fagprofessionelle i psykiatrien, der opnår kompetencer med det formål at have fokus på livsstilen hos borgere med en psykisk lidelse.

9: Medier og alkohol

Lars Iversen, professor emeritus Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, Peter Konow, direktør Alkohol og Samfund og Lili Ochsner, fhv. redaktionschef Weekendavisen.

Hvordan dækker medierne vores alkoholkultur? Hænger dækningen sammen med annoncer, med sponsorstøtte og med med journaliststandens sociale op og nedtur? Hvorfor finder medierne nogle forskningsprojekter dybt interessante, mens andre forbigås i tavshed? Hvordan har dækningen udviklet sig igennem årene? Hvilken betydning har medierne for alkoholforebyggelsen/ behandlingen i vor tid? Hvilke erfaringer er der med samarbejde med medierne? Hvad er præmisserne for at samarbejde med medierne? Med udgangspunkt i oplæg fra Lili Ochsner og Peter Konow debatteres spørgsmålene.

11:40 Pause

11:50 Vores opfattelse af sandhed om sundhed - hvordan vi hører det, vi vil høre

Bjørn Gunnar Hallsson, postdoc Københavns Universitet

12:20 Jeg tror ganske enkelt ikke på, at eksperterne har ret!

- Følelser eller fakta?

Knud Juel, professor emeritus Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet

12:45 Opsamling og afslutning

13:00 Frokost eller Grab and Go.

14:00 Dansk Selskab for Folkesundheds generalforsamling



Sæt X i kalenderen

På gensyn på Folkesundhedsdage
30. september - 1. oktober 2019

Praktiske informationer

Målgruppe:

Praktikere - forskere - administratorer - politikere og andre med interesse for folkesundhed.

Pris: (alle priser inkl. moms)

Deltagelse med overnatning:

Selskabets medlemmer	4.950 kr.
Ikke medlemmer	5.650 kr.

Deltagelse uden overnatning:

Selskabets medlemmer	4.550 kr.
Ikke medlemmer	5.250 kr.

Enkeltværelse er standard

Ønsker 2 personer at dele værelse, udløser det en rabat på 225 kr. pr. person.

Organisationer med organisationsmedlemskab kan tilmelde 2 personer til medlemspris.

Sidste frist for afmelding er 18. juli 2018.

Ved afbud efter denne dato betales fuld pris, med mindre pladsen kan afsættes til anden side.

Hvis der ikke skal ændres ved faktureringen, kan en deltager - efter aftale med selskabets administration - gratis videregive sin plads til en anden.

Al kommunikation foregår pr. e-mail, hvorfor deltagerne skal sikre sig, at vi har en brugbar e-mailadresse.

Arrangørerne betragter Folkesundhedsdage som en helhed, hvorfor tilmelding til dele af konferencen ikke er mulig.