

Folkesundhedsdage 2016

FOLKESUNDHED i et tids- og livsperspektiv

26.- 27. september 2016 - Hotel Nyborg Strand



Staten og samfundet har til alle tider været optaget af og beskæftiget sig med befolkningens sundhed. Viden om og forståelse af årsager og sammenhænge har ændret sig, og som følge heraf også balancen mellem det individuelle ansvar og samfundets forpligtelser samt skiftende fokus på forskellige mål- og aldersgrupper. Det har sat sig spor i folkesundhedsarbejdet videnskabeligt, uddannelsesmæssigt, praktisk og politisk.

Folkesundhed i et tids- og livsperspektiv belyser gennem plenumforedrag, forskningssessioner og workshop folkesundhedens udvikling i et livsforløb eller over tid. Hvor står vi i dag, og hvilke udfordringer skal forskning, praksis og det politisk/administrative niveau løse i fremtiden?



Dansk Selskab for Folkesundhed

Mandag den 26. september 2016

9.30

Ankomst og registrering

10.00

Velkomst

Formand **Torben Jørgensen**, Dansk Selskab for Folkesundhed

10.10

Folkesundhedsbarometeret - de første resultater

Formand **Torben Jørgensen**, DSFF og direktør **Jacob Andersen**, Dansk Kommunikation

10.30

Folkesundhed i 100 år - fra de gode intentioners tumleplads til en forskningsbaseret, professionel praksis

Centerleder professor **Allan Krasnik**, Afdeling for Sundhedstjenesteforskning Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet

11.10

Pausegymnastik - Kroppen i fokus gennem tid og liv

Morgen- stole- og hjerne-gymnastik - Powerpause og MailMotion
Sundhedskonsulent **Trine Kyed**, Dansk Firmaidrætsforbund

11.30

Health of migrants and ethnic minorities in a life course perspective

Dekan afdelingsleder professor **Oliver Razum**, Afdeling for epidemiologi og international folkesundhed Det folkesundhedsvidenskabelige Fakultet, Bielefeld Universitet



12.15

Ph.d. formidlingskonkurrence - præsentationer

Prisuddeling vil finde sted under middagen

13.00

Frokost

14.00

Forsknings-sessioner

Alle deltagere skal melde sig til en af følgende forsknings-sessioner.
Hver session har fem orale præsentationer.

- **Brugerinddragelse**
- **Socialt udsatte**
- **Fysisk aktivitet blandt voksne**
- **Sundhed og arbejdsmarked**
- **Mental sundhed og overvægt blandt voksne**
- **Forbrugsmønstre i sundhedsvæsenet**
- **Fysisk aktivitet blandt børn og unge**
- **Sund start på livet og mental sundhed blandt børn**

Mandag den 26. september 2016

16.45

Tid til formelle og uformelle netværksmøder

18.00

Festmiddag

Uddeling af Folkesundhedsprisen 2016

Resultatet af ph.d. formidlingskonkurrencen

Tirsdag den 27. september 2016

7.30

Morgenløb

Alternativt kan hotellets swimmingpool benyttes, der kan lånes cykler i receptionen, eller man kan benytte motionsklubben Elefanten (1 km. fra hotellet - spørg i receptionen). Der er naturligvis også adgang til at bade i Storebælt.

9.00

Børn og unges trivsel og sundhed - selvfølge eller særlig udfordring? Resultater om de 18-årige fra SFI's forløbsundersøgelse af årg. -95

Forskningschef **Anne-Dorthe Hestbæk**, Børn & Familie, Det Nationale Forskningscenter for Velfærd

10.00

Workshop

Seksuel sundhed og trivsel gennem hele livet – viden, praksis og gode eksempler

Morten Emmerik Wøldike sociolog og projektleder, Sex & Samfund og **Birgitte Schantz Laursen** lektor, Sexologisk Forskningscenter, Aalborg Universitet

Seksualitet er en indikator (determinant) for sundhed og trivsel, og 90% af 16-95 årige i Danmark udtrykker, at det er vigtigt at have et godt seksualliv. I denne workshop præsenteres den nyeste viden i et livsperspektiv, og der gives kvalificerede bud på, hvilke metoder og tilgange praktikere kan anvende i deres arbejde med at løfte befolkningens seksuelle sundhed og trivsel. Workshoppen afsluttes med grupperefleksioner over gode eksempler og ideer til fremtidige indsatser.



Søvn som forebyggelsesmål?

Naja Hulvej Rod lektor og **Alice Clark** postdoc Afdeling for Social Medicin, Københavns Universitet, og **Anne Helene Garde** professor, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø.

Vi sover generelt kortere tid end tidligere, og mange danskere har søvnproblemer. Workshoppen belyser den nyeste viden om søvn og nogle af de konsekvenser, dårlig søvn har.

Søvn kunne være et indlysende forebyggelsesmål i det offentlige, men hvilke perspektiver ligger der i at vælge det som forebyggelsesmål? Indgå i en aktiv debat om, hvorvidt forebyggelse af søvnproblemer er rimeligt ud fra et etisk og praktisk perspektiv, og hvordan man i så fald kunne designe indsatser på søvnområdet.

Efter årtiers fald er rygeprævalensen stagneret Hvorfor, og hvad kan vi gøre?

Charlotta Pisinger forskningsoverlæge, Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed Region Hovedstaden, Mette Münchow projektleder, Kræftens Bekæmpelse/Tryk, Camilla Kjærager projektleder, Røgfrit København

Selvom vi selv måske ikke har flere rygere i vores omgangskreds og tænker, at problemet er løst, er næsten hver 5. dansker stadig ryger, og rygning er fortsat den enkeltfaktor, der er årsag til flest forebyggelige dødsfald. Efter at vi i mange årtier har haft et stille og roligt fald i rygeprævalensen hvert år, er der i de sidste fire år sket en stagnation. Vi vil i workshoppen undersøge årsager til, at vi ikke længere ser et fald i antal rygere herhjemme. Hvad er jeres erfaringer rundt om i landet – kan vi forklare det? Desuden vil vi også præsentere to eksempler på visionær tobaksforebyggelse, som kan inspirere og danne grundlag for en fælles diskussion om, hvad vi kan gøre, for at vi igen får et fald i rygning.



Design til fremtiden – skab en sundere alkoholkultur

Anne Friis Krarup seniorprojektleder og Christine Lind Behrens evalueringsekspert, Kræftens Bekæmpelse og Tine Schinnerup Hejberg Petersen strategisk sundhedskonsulent, Roskilde Kommune

Den danske alkoholkultur blandt unge står overfor forandring – generelt drikker danske unge mindre end tidligere. Hvordan kan vi som forebyggere understøtte denne udvikling?

Hør eksempler på, hvordan Roskilde Kommune har involveret unge i arbejdet med at skabe en sundere alkoholkultur blandt unge. Og vær med til at designe indsatser, der kan få unge til at drikke mindre i fremtiden.

Workshoppens deltagere får en goodiebag med kampagnematerialer, der giver god ånde og gør dig 'Fuld af liv'.



Ingen sundhed uden mental sundhed!

Anna Paldam Folker seniorrådgiver, Statens Institut for Folkesundhed Syddansk Universitet, Finn Breinholt Larsen seniorforsker, DEFACTUM, Mathias Lasgaard lektor, DEFACTUM Region Midtjylland og Syddansk Universitet, Kirsten Vinther-Jensen ekstern lektor, Institut for Folkesundhed Aarhus Universitet

WHO's gamle slogan lever i bedste velgående. Mental sundhed er nu en del af sundhedsindsatsen i Danmark, men med et stort udviklingspotentiale. På workshoppen vil vi skitsere, hvad det indebærer at arbejde med mental sundhed i et folkesundhedsperspektiv og give eksempler på, hvordan du kan bruge sundhedsprofilerne. Der bliver også mulighed for at gå i clinch med en række forskellige tilgange. Vil du fokusere på mental sundhed i et sundhedsfremmende eller forebyggende perspektiv? Eller høre mere om arbejdet i udvalgte kommuner? På workshoppen deltager Sund By Netværkets temagruppe om mental sundhed, Center for Forebyggelse i Praksis og ABC-for mental sundhed fra Statens Institut for Folkesundhed. Kom og vær med til at sætte dit præg på workshoppen.

Børns mentale sundhed i et livstidsperspektiv

Carsten Obel professor og direktør og Janni Niclasen lektor, Center for Sundhedssamarbejde ved Aarhus Universitet, Jeanette Østergaard seniorforsker, forskningsleder Det Nationale Forskningscenter for Velfærd, Mette Elsig afdelingsleder, Gladsaxe Kommune og Esben Kræggøth vicedirektør, Assens Kommune

Flere børn og unge får diagnoser, tager medicin for psykiske problemer og oplever mistrivsel. Ved at anvende en systematisk tilgang til mental sundhed kan kommunerne sikre, at tegn på psykisk mistrivsel ikke overses, at tidlige indsatser igangsættes, samt at effekten af indsatserne evalueres over længere tid. Hvordan kan man anvende lokale data om børn og unge til at løse konkrete sundheds- eller trivselsudfordringer på individ-, skole- og kommuneniveau? Hvordan styrkes interaktionen mellem forskning og praksis om børns mentale sundhed i et livstidsperspektiv?



Sundhedsfremme i socialt udsatte boligområder – en umulig opgave eller en perfekt ramme for at mindske uligheden i sundhed?

Paul Bloch seniorforsker og Charlotte Demant Klinker forsker, Sundhedsfremmeforskning, Steno Diabetes Center, Henrik Mønsted Larsen projektleder for partnerskabsprojektet 'Nye veje til trivsel og bevægelse i boligområder', Københavns Kommune, Mikkel Pedersen sekretariatsleder Helhedsplanen, Køge Kommune og Hanne Ourø Jensen leder, Sundhedscentret, Roskilde Kommune

Forekomsten af social ulighed i sundhed er særlig høj i Danmarks almene boligområder, og den almene boligsektor er en af flere væsentlige aktører i mobiliseringen af lokale ressourcer til både sociale og sundhedsfremmende formål. Potentialet ved et styrket samarbejde mellem beboere, boligsociale medarbejdere, sundhedsprofessionelle, lokale kreative kræfter og andre professionelle og frivillige aktører i boligområderne er langt fra udtømt. Workshoppen retter fokus mod forskellige metoder og tilgange som veje til at mobilisere ressourcer i socialt udsatte boligområder. Banen kridtes op med gode eksempler, og i workshoppen diskuteres, hvordan man gennem samarbejde og ressourcemobilisering yderligere kan styrke den sundhedsfremmende dagsorden i de almene boligområder.

Forebyggelse på erhvervsskolerne – hvorfor og hvordan?

Sara Jekes projektleder, Mette Bjerregaard projektmedarbejder, Kræftens Bekæmpelse og Michael Edsen-Johansen uddannelsesleder, Kold College

Denne workshop vil gøre dig klogere på, hvordan vi kan tilrettelægge og forankre succesfulde sundhedstiltag på erhvervsskolerne, som adresserer både elevernes mentale og fysiske sundhed. Workshoppen er bygget op som en kombination af oplæg om konkrete erfaringer og gruppearbejde. Efter workshoppen vil du have idéer til, hvordan et konkret samarbejde med erhvervsskolerne kan gribes an.

Første halvdel af workshoppen tager udgangspunkt i et oplæg fra en erhvervsskoleleder om dagligdagen på en erhvervsskole, en målgruppeundersøgelse af unge mænd på erhvervsskolerne samt implementeringserfaringer fra Kræftens Bekæmpelses projekt "Sunde erhvervsskoler – godt på vej". I anden halvdel af workshoppen bringes deltageres praktiske erfaringer og ideer i spil.



Forebyggelsesperspektiver i forskellige livsfaser blandt indvandrere og etniske minoriteter – velfærdssamfundets rolle

Signe Smith Jervelund lektor forskningsleder, Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed, Københavns Universitet og Sarah Fredsted Villadsen postdoc, Afdeling for Socialmedicin, Københavns Universitet

Ikke-vestlige indvandrere sammenlignet med etniske danskere har dårligere fysisk og psykisk helbred, og der er problemer med kontakten til sundhedsvæsenet. Workshoppen gennemgår aktuel viden om indvandrere og efterkommere i de forskellige livsfaser baseret på resultater fra et netop færdiggjort forskningsprojekt (SULIM). Via gruppediskussioner vil workshoppen pege på forebyggelsesindsatsområder i de sektorer i samfundet, som har kontakt med indvandrere i de forskellige livsfaser, og diskutere, hvordan vi fremmer inklusion og sundhed blandt indvandrere.

11.40

En vellykket alderdom - resultater af 1914 populationsundersøgelsen i Glostrup

Professor emerita **Marianne Schroll**

12.20

Opsamling og afslutning

Formand **Torben Jørgensen**, Dansk Selskab for Folkesundhed

12.45

Frokost eller "Grab and Go"

- for forebyggelse af madspild ønskes oplyst, hvis ingen af delene ønskes.

14.00

Generalforsamling i Dansk Selskab for Folkesundhed

Dansk Selskab for Folkesundhed

indbyder til en prækonference den 22. august 2017
forud for den 12. Nordiske Folkesundhedskonference

Komplekse interventioner i folkesundhedsarbejdet – hvordan griber vi det an?

Effektive interventioner inden for sundhedsfremme og forebyggelse er ofte flerstrengede og skal tilpasses lokale behov og ønsker i miljøer, som har forskellige kulturer, normer og ressourcer. Det er i dette komplekse samspil, at folkesundhedsarbejdet skal planlægges, gennemføres og evalueres. Både kontrollerede studier inspireret af et mere traditionelt "RCT" design og alternative tilgange, inspireret af sociologiske og humanistiske forskningstraditioner, bygger på validerede videnskabelige metoder og principper, som hver især har svagheder og styrker. Hvad karakteriserer dem, hvor er deres potentialer og begrænsninger, og hvordan kan der arbejdes med dem i et folkesundhedsperspektiv?

To plenumforedrag samt forskellige eksempler på konkrete komplekse interventioner danner udgangspunkt for diskussioner i de efterfølgende workshops. Målet er at give et bud på de fremtidige muligheder og udfordringer i folkesundhedsarbejdet.



12. Nordiske Folkesundhedskonference - Aalborg 22.- 25. august 2017.

Folkesundhedsarbejdet i velfærdssamfund under forandring –
Hvordan skaber vi socialt bæredygtige løsninger?

De nordiske velfærdsmønstre er med variationer under forandring. Tendenser peger i retning af reformer med en bevægelse væk fra et traditionelt stærkt fokus på universelle løsningsmodeller mod et øget fokus på mere differentierede velfærdsskemaer og borgernes stigende medansvar - herunder ansvaret for egen sundhed og brug af ydelser. Denne bevægelse kan skabe udfordringer for folkesundheden, men vi ser også, at store dele af befolkningerne trives med valgmulighederne og i stigende grad er optaget af sundhed. Samtidig opstår der muligheder for nye arbejdsformer, når grænserne mellem traditionelle sundhedsaktiviteter og aktiviteter i andre sektorer udfordres.

Der findes dog også grupper af borgere, som ikke på samme måde som den øvrige befolkning navigerer i disse dagsordener, og som ikke har de samme ressourcer til eller interesse for at tage aktivt medansvar for egen sundhed. I forandringerne opstår der dermed en risiko for forskydninger, der kan skabe større social ulighed i sundhed, og vi ser nye tendenser i forhold til mistrivsel og sygdom. Folkesundhed er en væsentlig krumtap i den samfundsmæssige udvikling. Og der er derfor behov for, at vi fortsat bliver bedre til at finde løsninger på, hvordan folkesundhedskonsekvenser i alle sektorer bliver integreret i helhedsorienterede og bæredygtige løsninger inden for rammerne af de nordiske velfærdsmønstre, som er under forandring.

<http://www.nordiskfolkesundhedskonference.dk>