

# Folkesundhedsdage 2015

## Health in All Policies

Samarbejde - Sammenhæng - Synergi



Rationalet bag **Health in All Policies (HiAP)** er, at menneskers vilkår og livssituation påvirkes af sociale, miljømæssige og økonomiske faktorer, som derfor har stor betydning for hele befolkningens sundhed.

**HiAP** er en strategi rettet mod sundhedens vigtigste sociale determinanter med lighed i sundhed som det ultimative mål. Konceptet er tæt relateret til 'Inter-sectoral Action for Health', 'Healthy Public Policy' og 'Whole-of-Government Approach'.

*Folkesundhedsdage* vil udfolde konceptet og tillige tage fat på *Folkesundhedskompassets* kerneområder: Social lighed i sundhed og mental sundhed.

Områderne præsenteres i plenum, forskningssessioner og workshop sammen med andre relevante folkesundhedsemner.

**28. - 29. september 2015**

Hotel Nyborg Strand



Dansk Selskab for Folkesundhed

**09.00 - 10.00 ANKOMST OG REGISTRERING**  
Kaffe/te

**10.00 - 10.15 VELKOMST OG INDLEDNING**  
Torben Jørgensen, formand, Dansk Selskab for Folkesundhed

**10.15 - 11.00 HEALTH IN ALL POLICIES - HiAP**  
Dr. Zsuzsanna Jakab, WHO Regional Director of Europe.  
Linking health to sustainable development in order to ensure greater equity in health in the European Region has high priority. It's not only about making health better; it's about ensuring more equitable and sustainable health.

**11.00 - 11.20 PUSTERUM OG PAUSE**  
Trine Kyed, Dansk Firmidrætsforbund

**11.20 - 12.05 SOCIAL EQUITY IN HEALTH**  
Margaret Whitehead, professor, University of Liverpool.  
How new strategies concerned with using HiAP as a tool can tackle and reduce social inequities in health.

**12.05 - 13.00 FROKOST**

**13.00 - 13.30 FOLKESUNDHEDSKOMPASSET - OPLÆG TIL EFTERMIDDAGENS CAFÉ**  
Torben Jørgensen, formand, Dansk Selskab for Folkesundhed

**13.30 - 14.30 INTERAKTIV GRUPPEDISKUSION OM FOLKESUNDHEDSKOMPASSET**  
Hvad er de største folkesundhedsudfordringer, og hvad kan vi gøre for at bekæmpe dem?  
I grupperne bliver der mulighed for at møde nye og gamle fagfæller og sammen diskutere, hvordan bevægelsen mod bedre folkesundhed holdes i gang.

**MÅL:** At deltagerne inspirerer hinanden til at holde bevægelsen mod bedre folkesundhed i gang, og at selskabet får pejlemærker til næste års arbejde med kompasset.

**14.30 - 15.00 KAFFE**

**15.00 - 16.30 FORSKNINGSSSESSIONER**

- Session 1: **Mentalt helbred**
- Session 2: **Social ulighed**
- Session 3: **Politik-udvikling, planlægning og implementering**
- Session 4: **Patientforløb og indsatser på tværs af sektorer**
- Session 5: **Implementering og forbrug af sundhedsydelser**
- Session 6: **Mad og bevægelse**
- Session 7: **Diabetes**
- Session 8: **Kronisk sygdom og rehabilitering**

**16.40 - 17.35 PH.D. KONKURRENCE**

**18.40 UDDELING AF FOLKESUNDHEDSPRISEN 2015**

**19.00 FESTMIDDAG**  
Gallafest i anledning af selskabets 10 års jubilæum



07.30

## FÆLLES MORGENLØB V/CLAUS VINTHNER NIELSEN

Alternativt kan hotellets motionsrum eller swimmingpool benyttes

09.00 - 09.50

## MENTAL SUNDHED BLANDT BØRN OG UNGE: STATUS OG PERSPEKTIVER

Pernille Due, professor og Bjørn Holstein, professor, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.

De fleste børn og unge har det godt, men en stigende andel er tyngt af mentale sundhedsproblemer. Vi fremlægger dokumentationen, men må desværre erkende, at der mangler viden om årsagerne til den uheldige udvikling. Vi skitserer mulige veje til mental sundhedsfremme blandt børn og unge.

10.00 - 11.30

## WORKSHOP

Deltagere skal ved tilmeldingen vælge mellem nedenstående workshops.

### HVORDAN ARBEJDES DER MED SUNDHED I LOKALSAMFUND?

*Paul Bloch og Bjarne Bruun Jensen, Steno Diabetes Center, Sundhedsfremmeforskning, Ulla Toft og Charlotte Glümer, Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Region Hovedstaden.*

Mange kommuner arbejder med sundhed i nærmiljøer. Der er derfor mange erfaringer rundt om i landet. På denne workshop vil vi gerne invitere til en erfaringsudveksling mellem kommuner, forskere, civilsamfund, og andre interessenter. Vi vil præsentere nogle af de første resultater fra SOL-Bornholm, og andre kommuner vil præsentere deres erfaringer. Vores mål er at afklare, om der er et behov for et erfaringsnetværk for kommuner, der arbejder med sundhed i lokalsamfund.

### STILLESIDDENDE ADFÆRD I ET FOLKESUNDHEDSPERSPEKTIV

Walkshop - foregår udendørs. Husk gode sko og overtøj!

*Mette Aadahl, Madina Said og Trine Møller, Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Glostrup. Ida Danquah, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.*

Vores hverdag bliver stadig mere stillesiddende. Ny forskning peger på, at de mange timers stillesiddende adfærd øger vores risiko for kronisk sygdom og tidlig død – mens almindelig hverdagsbevægelse som blot at stå og gå mere omkring kan mindske denne sygdomsrisiko. Men hvordan får vi mere bevægelse ind i hverdagen? I denne walkshop vil vi teoretisk og praktisk beskæftige os med temaet stillesiddende adfærd.

### "HANDS ON" SOCIAL ULIGHED I SUNDHED

*Anna Paldam Folker, COWI, Morten Hulvej Rod, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, Louise Dal, Sund By Netværket, Niels Sandø og Rikke Primdahl, Sundhedsstyrelsen.*

Talrige studier dokumenterer sociale forskelle i, hvor længe vi lever, hvor syge vi bliver, og hvordan vi håndterer sygdom og sundhed. Lighed i sundhed er en bred politisk dagsorden, og mange kommunale sundhedspolitikker har som mål at reducere social ulighed i sundhed. Men det er mere sparsomt, hvad der findes af oversigter over metoder og anbefalinger til, hvordan man konkret kan arbejde med social ulighed i sundhed. Workshoppen giver "smagsprøver" på en række nye metoder og igangværende projekter om social ulighed i sundhed i kommunen. Det drejer sig bl.a. om samskabelse i udsatte boligområder, om proaktiv rekruttering, om screening for alkoholmisbrug og mistriksel i jobcentre, om aktionslæring og metodeudvikling for at sikre lige adgang til kommunale sundhedstilbud, og om organisatoriske barrierer for at arbejde på tværs af social- og sundhedsområdet. Workshoppen giver en oversigt over udviklingsfeltet og mulighed for at gå i dybden med op til to metoder eller projekter efter eget valg.

### TILRETTELÆGGELSE AF SUNDHEDSTILBUD MÅLRETTETSÅRBARE MENSKER – HVORDAN KAN DEN SOCIALE KONTEKST OG HVERDAGSLIVET TÆNKES IND?

*Nana Folmann Hempler og Annemarie Varming, Steno Center for Sundhedsfremme, Gitte Wind og Ida Rode Hansen, Institut for Sygepleje, Metropol.*

Sårbare mennesker har generelt flere kroniske sygdomme og kortere levetid end den generelle befolkning. Samtidigt viser undersøgelser, at det er vanskeligt at inkludere og fastholde sårbare mennesker, fx med psykisk sygdom, i forebyggelses- og sundhedsfremmetilbud. I workshoppen vil vi diskutere betydningen af den sociale kontekst for sårbare menneskers deltagelse i og behov for tilrettelæggelse af sundhedstilbud. Vi vil også have fokus på de sociale relationer og på hvilke måder, sundhed (ikke) indgår som en del af hverdagslivet. Vi glæder os til at diskutere jeres metoder, kompetencer, ideer og erfaringer.

### SUNDHED I ALLE POLITIKKER – FRA ET NORDISK KOMMUNALT PERSPEKTIV

*Otto Ohrt, Sund By Netværket, Årstein Skjæveland, Sunne Kommuner, Norge m.fl.*

WHO's Healthy Cities Networks er forpligtet til at arbejde med sundhed og bæredygtig udvikling indenfor rammerne af HiAP. Deltag i debatten når det danske Sund By Netværk og det norske netværk Sunne Kommuner debatterer muligheder og udfordringer for, hvordan kommunerne får "sundhed ind i alle politikker". Kom med dine bud på, hvordan nærmiljøets rolle skal tænkes ift. sundhedsfremme og folkesundhed, når det er helt centralt, at sundhedsudfordringen tænkes som et hele på tværs af politikker og institutioner.

### **ENSOMHED – VIDEN OG HANDLEMULIGHEDER**

*Mathias Lasgaard, CFK, Region Midtjylland og Syddansk Universitet, Karina Friis, CFK, Region Midtjylland, Jes Bak Sørensen, Aarhus Kommune m.fl.*

Den voksende forskningsmæssige dokumentation af længerevarende ensomheds alvorlige følgevirkninger har medvirket til igangsættelse af initiativer, der skal forebygge og afhjælpe ensomhed. Workshopen giver en introduktion til ensomhed som problemfelt og indsatsområde. Som led heri gives eksempler på interventionsprojekter. Endvidere giver workshopen mulighed for at drøfte samarbejdsmuligheder og partnerskaber på tværs af forvaltningsområder og civilsamfund i forhold til forebyggelse og afhjælpning af ensomhed.

### **SUNDHEDSFREMME BLANDT UNGE MÆND PÅ ERHVERVSSKOLEN**

*Bent Egeberg Mikkelsen, Annette Q. Romani, Camilla Berg Christensen, Aalborg Universitet.*

Social ulighed i sundhed er en af samfundets store udfordringer. Individuer med en lav SES og en kort eller mellem-lang uddannelse kan forvente en kortere levetid og har en højere risiko for diabetes og hjerte-kar-sygdomme i forhold til andre grupper. Der er samtidig en kønsmæssig forskel, idet kvinder generelt spiser mere i overensstemmelse med de officielle kostråd i forhold til mænd. Derfor er der behov for interventioner, der er målrettet mænd med kortere uddannelser. Her er erhvervsskolerne et oplagt indsatsområde. Formålet med forskningssessionen er på baggrund af aktuelle sundhedsfremme projekter at diskutere, hvordan forskere og erhvervsskoleleverdenen i fælleskab kan give et bidrag til udviklingen af erhvervsskolen som sundhedsfremmende arena, og at diskutere, om diskursen kan udvides til også at have fokus på forskellige opfattelser af social ulighed, kropsbevidsthed, sundhed og karriere i undervisningsmiljøer for unge

**11.30 - 11.50 PAUSE**

### **11.50 - 12.25 TILBAGE TIL ARBEJDET**

*Malene Friis Andersen, post.doc., Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø.*

Hvordan kan kommuner/jobcentre bedst muliggøre en hurtigere og varig tilbagevenden til arbejdet for sygemeldte mennesker med mentale helbredsproblemer ?

### **12.25 - 13.00 MÆNDS SUNDHED - SET I ET FOLKESUNDHEDSPERSPEKTIV**

*Svend Aage Madsen, formand, Selskab for Mænds Sundhed*

### **13.00 - 13.15 OPSAMLING OG AFSLUTNING**

*Torben Jørgensen, formand, Dansk Selskab for Folkesundhed*

### **FROKOST ELLER "GRAB AND GO"**

Deltagere skal ved tilmeldingen tage stilling til, om de vil spise frokost på Nyborg Strand, eller de vil tage mad med til hjemrejsen.

## Praktiske informationer



### **PRISER FOR DELTAGELSE**

Medlemmer af DSFF inkl. overnatning	3.680,00 kr. + moms
Medlemmer af DSFF uden overnatning	3.280,00 kr. + moms
Ikke medlemmer inkl. overnatning	4.240,00 kr. + moms
Ikke medlemmer uden overnatning	3.840,00 kr. + moms

### **Enkeltværelse er standard.**

Vil 2 personer dele værelse, gives rabat pr. deltager 200 kr. + moms

Organisationer med organisationsmedlemskab kan tilmelde 2 personer til medlemspris.

### **Alle priser er ekskl. moms.**

### **Sidste frist for tilmelding er 24. juli 2015.**

Ved afbud efter denne dato betales fuld pris, med mindre pladsen kan afsættes til anden side.

Hvis der ikke skal ændres ved faktureringen, kan en deltager - efter aftale med selskabets administration - gratis videregive sin plads til en anden.

### **ALKOMMUNIKATION FOREGÅR PR. E-MAIL, HVORFOR DELTAGERNE SKAL SIKRESIG, AT VI HAREN BRUGBAR E-MAILADRESSE.**

### **DET ER MULIGT AT KØBE EN STAND PÅ FOLKESUNDHEDSDAGE 2015, FLERE OPLYSTNINGER:**

[HTTP://WWW.FOLKESUNDHEDSPAGE.DK/STAND-P%C3%A5-FOLKESUNDHEDSPAGE.232.ASPX](http://www.folkesundhedspage.dk/stand-p%C3%A5-folkesundhedspage.232.aspx)

**ALLES PØRGS MÅL KAN RETTES TIL SELSKABETS ADMINISTRATION [ADMINISTRATION@DSFF.DK](mailto:ADMINISTRATION@DSFF.DK)**