



DEN DANSKE  
VELFÆRDSMODEL  
UNDER FORANDRING

**SUNDHEDSDAGE**

FOLKE  
SUNDHEDS  
DAGE

HVAD BETYDER  
DET FOR  
FOLKESUNDHEDEN?

Dansk Selskab for Folkesundhed

Svenstrupvænget 5 E, 5260 Odense S | Tlf. 2290 5473 | [administration@dsff.dk](mailto:administration@dsff.dk) | [www.dsff.dk](http://www.dsff.dk)

DEN DANSKE  
VELFÆRDSMODEL  
UNDER FORANDRING

**FOLKE  
SUNDHEDS  
DAGE**

HVAD BETYDER  
DET FOR  
FOLKESUNDHEDEN?

**2010**

Onsdag den 29. september – torsdag den 30. september 2010  
på Hotel Nyborg Strand

Dansk Selskab for Folkesundhed



## Onsdag den 29. september ▶▶▶

**09.00 – 09.45** **Registrering og kaffe**

**09.45 – 09.55** **Velkomst og indledning**

Formand Finn Kamper-Jørgensen,  
Dansk Selskab for Folkesundhed

**09.55 – 10.30** **Velfærdsmodellen under forandring**

Professor Jørgen Goul Andersen, Institut for Statskundskab, Aarhus Universitet

**10.30 – 11.00** **Hvordan forvaltes folkesundheden i en velfærdsmodel under forandring?**

**Set fra en regional vinkel**

Formand for sundhedskordinationsudvalget  
Kirsten Lee, Region Hovedstaden

**Set fra en kommunal vinkel**

Sundheds- og omsorgsborgmester Ninna Thomsen,  
Københavns Kommune

**11.00 – 11.30** **Refleksion og spørgsmål til foredragsholderne**

**11.30 – 11.40** **Pusterum**

**11.40 – 12.00** **Pause**

**12.00 – 13.00** **Udviklingstendenser på folkesundhedsområdet**

**Økonomiske prioriteringer**

Professor Christen Sørensen, Det Samfundsvidenskabelige Fakultetssekretariat, Syddansk Universitet

**Etiske dilemmaer**

Professor Signild Vallgård, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet

**13.00 – 14.00** **Frokost**

**14.00 -16.30** **Parallele workshops: Folkesundhed i praksis**

**Workshop 1: Brobygning mellem forskning og praksis**

Kontorchef Kirsten Vinther-Jensen, souschef Mette Kjølby, Center for Folkesundhed, Region Midtjylland, ph.d.-studerende Maja Larsen, Sundhedsfremme, Syddansk Universitet.

En tæt kobling mellem forskning, praksis og det politisk administrative niveau er en forudsætning for det evidensbaserede folkesundhedsarbejde. Der skal bygges bro mellem systemerne, så forskere, praktikere og beslutningstagere har fælles forståelse for hinandens meget forskellige vilkår og mere systematisk vil samarbejde for at understøtte praksisforskning både strategisk og fagligt. Workshoppen fremlægger eksempler og diskuterer gevinster og udfordringer.

**Workshop 2: Implementering af forløbsprogrammer**

Overlæge Jean Hald Jensen, Sundhedsplanlægning, Sundhedsstyrelsen, kontorchef Alice Mørstøl, Kronikerenheden Nordjylland, projektleder Lillian Møller, Sundhedssekretariatet, Helsingør Kommune, praktiserende læge Jørgen Peter Ærthøj, Kvalitetsenheden for almen praksis i Nordjylland.

Kommuner og regioner er i gang med at implementere forløbsprogrammer for kronisk sygdom. Workshoppen har til formål at danne ramme for videndeling og netværksdannelse. Workshoppen henvender sig til personer, der arbejder med udvikling, planlægning, organisering, implementering og evaluering af forløbsprogrammer i praksis. Workshoppen er baseret på en aktiv indsats og involvering fra deltagerens side. Med udgangspunkt i egne konkrete problemstillinger/spørgsmål (indsendt på forhånd) vil deltagerne få mulighed for indbyrdes at udveksle erfaringer, ideer og løsningsmodeller.

**Workshop 3: Socialt differentierede tilbud i folkesundhedsarbejdet**

Sundhedskonsulent Lucette Meillier, projektleder Morten Deuleran Terkildsen, Center for Folkesundhed, Region Midtjylland  
Kroniske sygdomme, risikable sundhedsvaner og dårligt selvvurderet helbred er mere udbredt blandt kortuddannede. Hvis du behandler alle ens, gør du forskel på folk! Derfor skal der udvikles tilbud, som også tiltrækker, fastholder og understøtter sårbare grupper i sundere levevis og øger mestring af sundhed og sygdom. Hvordan kan man bedrive social differentiering? Har vi belæg for, at det virker? Kom med dit bud på, hvordan vi kan differentiere vores indsats i kommuner, regioner og foreninger.

**Workshop 4: Den psykisk sårbare borger**

Psykologfaglig koordinator Michael Danielsen, Psykiatrifondens Erhvervspsykiatriske Center

**Workshop 5: Den psykisk sårbare borger**

Angst og depression og forbindelsen til tilstanden stress er ifølge WHO fremtidens største sundhedsproblem i den vestlige verden. Når det gælder psykisk

sygdom, er det afgørende at have fokus på tidlig opsporing og forebyggelse af de voldsomme senfølger, der kendetegner et livsforløb præget af psykisk sygdom. Det er vigtigt at nedbryde tabuer og skabe mulighed for sygdoms-erkendelse, sygdomsindsigt og behandling. Formålet med workshoppen er at sætte fokus på, hvordan vi tackler disse udfordringer bedst muligt. Hvilke strategier og tiltag bliver nødvendige i fremtiden? Er den nuværende model med den praktiserende læge og borgerens egen indsigt i den centrale rolle tilstrækkelig? Eller hvad kunne være et alternativ?

**Workshop 5: Monitorering og evaluering**

Vicedirektør Claus C. Rebién og senior projektleder Lone Grøn,  
Dansk Sundhedsinstitut – DSI

Monitorering og evaluering af borgerrettede og patientrettede folkesundhedstilbud er en væsentlig opgave i kommuner og regioner og er under fortsat udvikling. Workshoppen bidrager med ny viden om fx sundhedsaftaler, forløbsprogrammer og patientuddannelser baseret på nyligt gennemførte evalueringer. Resultaterne fra evalueringerne – og de særlige udfordringer, som dette område repræsenterer – diskuteres, ligesom der vil være mulighed for at dele erfaringer om velfungerende monitorerings- og evalueringsmetoder. Der lægges vægt på at inddrage workshopdeltagerne aktivt.

**Workshop 6: Samspil mellem politik og viden**

Lars Iversen, formand for sundhedsudvalget i Hørsholm Kommune, forskningsleder Charlotte Glümer, Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Region Hovedstaden, afdelingschef Susanne Gyldenhof, Sundhed og Handicap, Sønderborg Kommune

Kommunerne står i disse år overfor store besparelser og svære prioriteringer mellem forskellige kommunale indsatser på tværs af forvaltninger. I denne workshop vil vi diskutere, hvordan sundhedsfremme og forebyggelse fortsat bliver højt prioriteret i kommunerne. I den sammenhæng vil det blive diskuteret, hvilken viden det administrative niveau og politikerne har behov for, og hvordan denne viden fremskaffes, således at de givne prioriteringer og beslutninger bliver truffet på baggrund af viden. Workshoppen henvender sig både til politikere, administratører og folk, som genererer viden, således at der kan komme en konstruktiv diskussion af, hvordan vi bringer viden i de kommunale beslutningsprocesser.

**18.00** **Festforelæsning, Social ulighed i sundhed og dansk sundhedspolitik**

Vinderen af prisopgave *Social ulighed i sundhed og dansk sundhedspolitik – med udgangspunkt i Marmotrapporten*

**19.00** **Festmiddag, underholdning og dans**

## Torsdag den 30. september ▶▶▶

**07.30** **Morgenaktiviteter, løb m.m.**

**09.00 – 09.45** **Sedentarisme – a new challenge in public health?**

Professor David Dunstan, International Diabetes Institute, Melbourne, Australia

David Dunstan forsker i sammenhænge mellem fysisk aktivitet/inaktivitet og udvikling af kroniske sygdomme. Har i de seneste år haft særlig fokus på, at stillesiddende adfærd, også kaldet "sedentarisme", har en selvstændig betydning for udviklingen af kronisk sygdom. David Dunstan er således fortalende for, at man i forbindelse med implementering af anbefalinger vedr. bevægelse også taler om begrænsning af "sedentarisme" i form af fx TV-kiggeri i hverdagen og stillesiddende arbejde.

**09.45–09.55** **Pause**

**09.55 -11.25** **Frie forskningssessioner, 1. parallelsession**

**Session 1. Kronisk sygdom**

Sundhedsskonsulent Finn Breinholt Larsen, Center for Folkesundhed, Region Midtjylland

Aldring af befolkningen kombineret med forbedrede behandlingsmuligheder har skabt en kæmpe udfordring for sundhedsvæsenet: En voksende andel lider af en eller flere kroniske sygdomme, og mange behandles for flere sygdomme samtidigt. Er det danske sundhedsvæsen klædt på til at tackle denne udfordring? I denne session vil vi gerne have indlæg om bl.a.: Integration af behandling og rehabilitering på tværs af sektorer og faggrupper. Behandling af mennesker med multisygdom. Behandling af psykisk syge, der har en eller flere somatiske lidelser. Socialt differentierede indsatser. Organisering af forebyggelsesindsatsen i forhold til patienter, der allerede har en eller flere kroniske lidelser.

**Session 2. Social ulighed, herunder etniske minoriteters sundhed**

Professor Finn Diderichsen, ph.d.-studerende Signe Smith Nielsen, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet, ph.d.-studerende Nana Folmann Hempler, Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Region Hovedstaden.

Social ulighed i sundhed skabes af ulige levevilkår. Socialt udsatte grupper får ikke del i samme sundhedstilbud som andre og har en mindre sundhedsfremmende adfærd sammenlignet med mere ressourcestærke grupper. Vi ønsker i denne session indlæg, der sætter fokus på effekten af sundhedsindsatser rettet mod den sociale gradient i sundhed og socialt udsatte grupper, herunder etniske minoriteter, og diskuterer metoder til måling af

social ulighed i sundhed samt metoder til evaluering af indsatser mod denne ulighed.

**Session 3. Børn og unges sundhed**

Professor Bjørn Holstein, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet

Selv om de fleste børn og unge er fri for alvorlige og kroniske sygdomme, er der alligevel mange, som ikke har det godt, ikke fungerer godt og har problematiske sundhedsvaner. Vi vil i denne session gerne have indlæg om de processer, der former børn og unges sundhed, dels fordi det er vigtigt, at børn og unge har det godt, dels fordi sociale og helbredsmæssige problemer i barndom og ungdom har konsekvenser for helbredet gennem hele livet. Desuden vil vi gerne have indlæg om den mulige vækst i forekomsten af kroniske sygdomme (fx astma, diabetes, fedme, psykiske lidelser) blandt børn og unge, som det er vigtigt at forstå og intervensere overfor.

**11.25 –11.35** **Pause**

**11.35 – 13.05** **Frie forskningssessioner, 2. parallelsession**

**Session 4. Fedme/ svær overvægt**

Sundhedschef Ida Husby, FDB

Fedme har gennem de seneste år været et voksende problem i Danmark. Er man først blevet massivt overvægtig, er det svært at tabe de ekstra kilo igen. Meget tyder således på, at den forebyggende indsats skal ske, inden vægten stiger for meget. I denne session vil vi gerne have indlæg om årsagerne til fedmeepidemi og udvikling af effektive og betydningsfulde interventioner til at forebygge fedme. Dette kan være individrettede såvel som strukturelle interventioner.

**Session 5. Mental Sundhed**

Professor Torben Jørgensen, Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Region Hovedstaden

I disse år sættes der mere og mere fokus på betydningen af mental sundhed for vores almen velfindende og udviklingen af forskellige kroniske sygdomme. I denne session ønsker vi at vise, hvilke forskningsresultater der findes inden for området i de danske miljøer. Foruden indlæg om f.eks. afgrænsning og betydning af mental sundhed vil vi i denne session gerne have indlæg om tilgrænsende områder som f.eks. kronisk stress.

**Session 6. Sundhedsøkonomi – måling af effekt i kommuner og regioner**

Professor Lars Ehlert, Ålborg Universitet

Det bliver i stigende grad vigtigt for kommunerne at kunne måle effekten af

de indsatser, der udføres. Uden måling af effekt er det ikke muligt at foretage de rigtige prioriteringer og at holde sundhedsudgifterne nede på længere sigt. Sundhedsøkonomi har gennem de seneste 10-15 år udviklet og afprøvet en række nye metoder til måling af effekten af indsatser, som kan bruges både ved indførelse af nye aktiviteter og opfølgning på igangværende aktiviteter. Vi vil i denne session gerne have indlæg, der eksemplificerer effektmåling i kommuner og regioner og evt. udfordringer og gevinster herved.

**13.05 - 13.15** **Afslutning**

Formand Finn Kamper-Jørgensen,  
Dansk Selskab for Folkesundhed

**13.15 – 14.00** **Frokost**

**14.00 – 16.00** **Generalforsamling i Dansk Selskab for Folkesundhed**

**11.25 –11.35** **Pause**

**11.35 – 13.05** **Frie forskningssessioner, 2. parallelsession**

**Session 4. Fedme/ svær overvægt**

Sundhedschef Ida Husby, FDB

Fedme har gennem de seneste år været et voksende problem i Danmark. Er man først blevet massivt overvægtig, er det svært at tabe de ekstra kilo igen. Meget tyder således på, at den forebyggende indsats skal ske, inden vægten stiger for meget. I denne session vil vi gerne have indlæg om årsagerne til fedmeepidemi og udvikling af effektive og betydningsfulde interventioner til at forebygge fedme. Dette kan være individrettede såvel som strukturelle interventioner.

**Session 5. Mental Sundhed**

Professor Torben Jørgensen, Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Region Hovedstaden

I disse år sættes der mere og mere fokus på betydningen af mental sundhed for vores almen velfindende og udviklingen af forskellige kroniske sygdomme. I denne session ønsker vi at vise, hvilke forskningsresultater der findes inden for området i de danske miljøer. Foruden indlæg om f.eks. afgrænsning og betydning af mental sundhed vil vi i denne session gerne have indlæg om tilgrænsende områder som f.eks. kronisk stress.

**Session 6. Sundhedsøkonomi – måling af effekt i kommuner og regioner**

Professor Lars Ehlert, Ålborg Universitet

Det bliver i stigende grad vigtigt for kommunerne at kunne måle effekten af

de indsatser, der udføres. Uden måling af effekt er det ikke muligt at foretage de rigtige prioriteringer og at holde sundhedsudgifterne nede på længere sigt. Sundhedsøkonomi har gennem de seneste 10-15 år udviklet og afprøvet en række nye metoder til måling af effekten af indsatser, som kan bruges både ved indførelse af nye aktiviteter og opfølgning på igangværende aktiviteter. Vi vil i denne session gerne have indlæg, der eksemplificerer effektmåling i kommuner og regioner og evt. udfordringer og gevinster herved.

**13.05 - 13.15** **Afslutning**

Formand Finn Kamper-Jørgensen,  
Dansk Selskab for Folkesundhed

**13.15 – 14.00** **Frokost**

**14.00 – 16.00** **Generalforsamling i Dansk Selskab for Folkesundhed**

**11.25 –11.35** **Pause**

**11.35 – 13.05** **Frie forskningssessioner, 2. parallelsession**

**Session 4. Fedme/ svær overvægt**

Sundhedschef Ida Husby, FDB

Fedme har gennem de seneste år været et voksende problem i Danmark. Er man først blevet massivt overvægtig, er det svært at tabe de ekstra kilo igen. Meget tyder således på, at den forebyggende indsats skal ske, inden vægten stiger for meget. I denne session vil vi gerne have indlæg om årsagerne til fedmeepidemi og udvikling af effektive og betydningsfulde interventioner til at forebygge fedme. Dette kan være individrettede såvel som strukturelle interventioner.

**Session 5. Mental Sundhed**

Professor Torben Jørgensen, Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Region Hovedstaden

I disse år sættes der mere og mere fokus på betydningen af mental sundhed for vores almen velfindende og udviklingen af forskellige kroniske sygdomme. I denne session ønsker vi at vise, hvilke forskningsresultater der findes inden for området i de danske miljøer. Foruden indlæg om f.eks. afgrænsning og betydning af mental sundhed vil vi i denne session gerne have indlæg om tilgrænsende områder som f.eks. kronisk stress.

**Session 6. Sundhedsøkonomi – måling af effekt i kommuner og regioner**

Professor Lars Ehlert, Ålborg Universitet

Det bliver i stigende grad vigtigt for kommunerne at kunne måle effekten af



DEN DANSKE  
VELFÆRDSMODEL  
UNDER FORANDRING  
SUNDHEDSDAG

**Tilmelding**  
Tilmelding kan kun ske via selskabets hjemmeside [www.dsff.dk](http://www.dsff.dk)

Sidste frist for tilmelding er den 9. august 2010. Efter tilmeldingsfristen er tilmelding bindende. Får en tilmeldt deltager herefter forfald, bortfalder betalingsforpligtelsen kun i det omfang, pladsen afsættes til anden side. Man kan omkostningsfrit substituere en tilmeldt deltager.

Selskabets medlemmer har fortrinsret indtil den 30. juni 2009. Herefter accepteres tilmeldinger i den rækkefølge, de indgår.

Hotel Nyborg Strand råder over 340 værelser. Bliver der behov for flere værelser, reserveres desuden på andre hoteller i Nyborg. Bliver det aktuelt, arrangeres bustransport mellem Hotel Nyborg Strand og de øvrige hoteller. Værelser tildeles i tilmeldingsrækkefølge – Hotel Nyborg Strand fyldes først.

Al kommunikation foregår pr. e-mail, hvorfor deltagerne skal sikre sig, at vi har en brugbar e-mailadresse.

**Abstracts til frie foredrag**  
Fristen for indsendelse af abstracts er den 31. maj 2010. Abstracts indsendes via selskabets hjemmeside [www.dsff.dk](http://www.dsff.dk)

**Udstilling**  
Offentlige interessenter kan få mulighed for ophængning af plakater. Der vil ikke blive mulighed for opstilling af kommercielle stande.